

A vertical banner featuring large, bold white Japanese characters on a background of dense green foliage. The text reads "その土地にあつた
野菜づくりが
一番美味しい。" (The vegetables grown in that land are the most delicious). The background consists of various green plants and leaves, creating a natural and organic feel.

○ 農業を始めたきっかけについてお聞かせください。

A
私はもともと町の人間でし

た。でも父がもともと農家であり、自然が好きだったので父の手伝いはしていました。55歳の時、早期で退職をしたことを見つかけに、本格的に農業を始めました。時間が出

なつた私は、田んぼを1つ潰しきり、どうせするなら変わったことをやりたいと思い、肥料を有機にしたりと様々なことに挑戦しました。父にも色々聞いていた（ミシミシ）が、今は川

のやり方でやろうと決め、大阪府の講習会など、実習や講習の両方を受講しました。

○ 農業をしていて大変だったことはありますか。

れくらい使ったのか、いつ種を蒔いたか、これだつたら遅かつた、早かつたというのが比べたり出来ます。履歴などもすぐ出せますよ。(笑)

A 水が湧き水で、冷たいです。それを田んぼや畑に使ってい

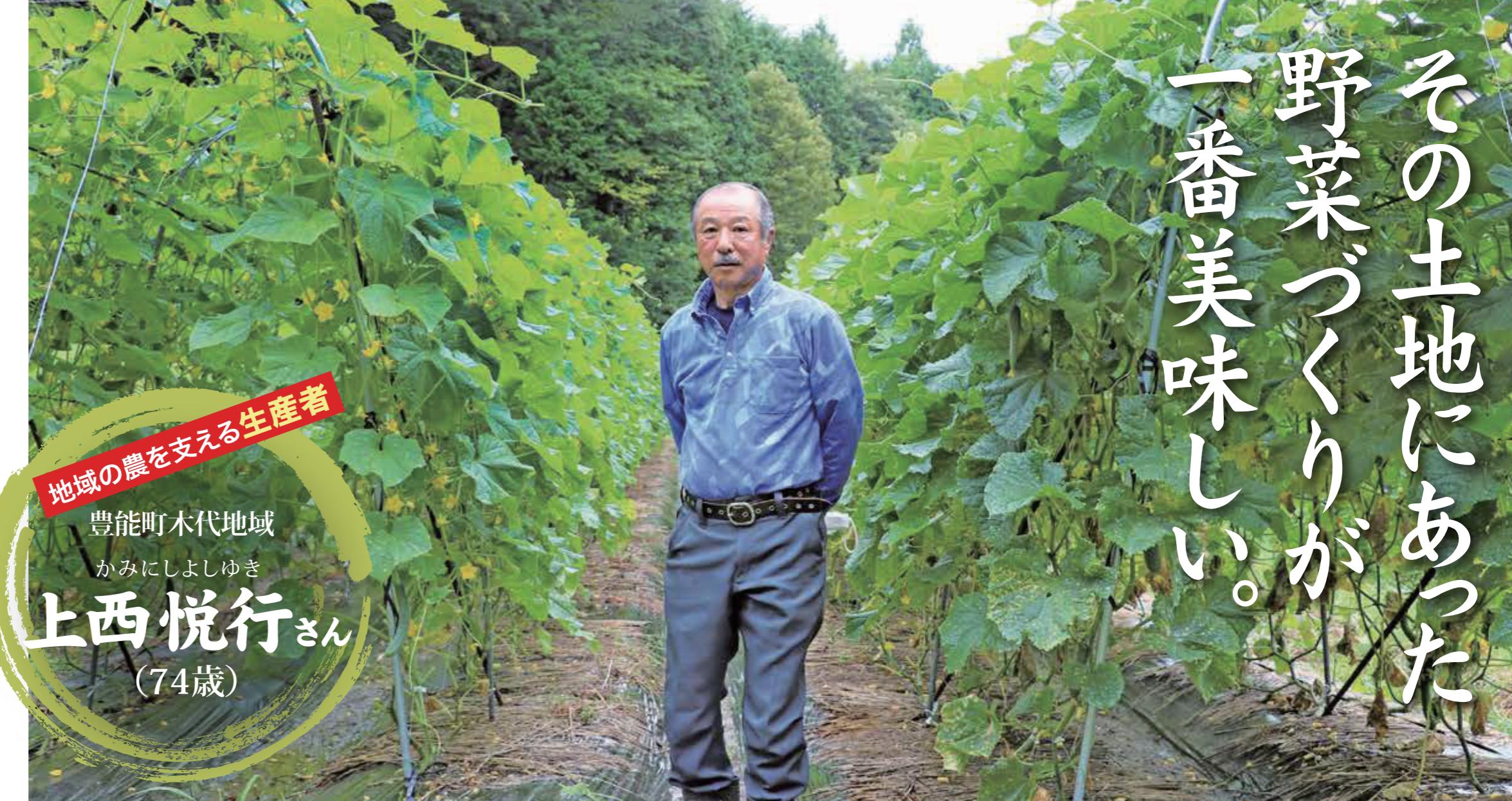
にやられ葉がボロボロにな
るといつぺんに終わってしま
います。

教えてください。

キュウリです。味や形も全然違います。有機で作ると実が引き締まつており、最初噛んだら固く感じますが、パリッと割れます。肥料と水があれば、1日2cmくらいは大きくなります。色が薄く、真っ直

は塩を少しこいて食べて貰ふ
ると、味がよくわかると思いま
す。あとは、よくスーパーで
売られている塩昆布の塩だ
けをかけて貰うと、普通の塩
に比べて、昆布の味がちよつ
としてて、とても美味しいで
すよ。

あとは玉ねぎもおススメで
す。有機でとても甘いので、ス
ライスにしてそのまま食べて
貰つても全く辛くないですよ



さらさらの土は空気が入り根の張りがよく、育ちもよくなる

中川弘志 編著

上西さん手作りもみ殻堆肥

主な栽培品目 キュウリ・モロッコ豆
玉ねぎ・米・白菜・トマト
ナス・里芋・大根

HokuHoku October

標高450～500mもある。ここ豊能町で一番高い場所に位置する