



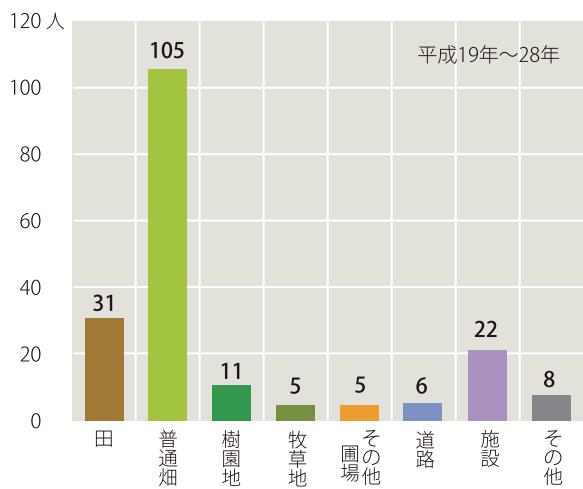
暑さ対策をして 熱中症予防をしましょう！



気温や湿度だけではなく、風が弱い日や照り返しが強い日、日差しが強い日も熱中症になりやすくなります。草刈作業や背負い動噴での散布など体力を消耗しやすい作業は特に気を付けましょう。まだ暑さになれていないこともあって熱中症になりやすいので5月でもハウス内で作業をする場合は注意が必要です。

気温や湿度だけじゃない、こんな日は熱中症に注意！

農作業中の熱中症による死者数、場所別



農作業中の熱中症による死亡事故の発生状況



このような症状が現れたら熱中症の初期症状かもしれません。すぐに涼しいところで休み、水分・塩分を補給しましょう。



それ、熱中症のサインかも？
気温や湿度が高い環境の中で次のような症状が見られたら熱中症の可能性があります！

ハウス内だけでなく田んぼや畠でも熱中症事故が多発しています。夏の日中はとても気温が高くなるので早朝や夕方の比較的涼しい時間に作業をして暑い時間はなるべく避けるようにしましょう。



冷却グッズ紹介

職員も使っています

夏の草刈作業などに職員も使用しています!草刈機のベルトの上にファンジャケットを着ることで草刈作業中も快適に作業することができ、とても好評でした。

組み合わせてもっと快適に

ファンジャケットの下にアイスベストを着ることで冷たい風が通るようになり、さらに涼しくすることができます!冷却グッズを組み合わせて使うことでより効果的に体温を下げることができます!ぜひ試してみて下さい!

熱中症の基本的な予防

日中の暑い時間は室内で涼むことが望ましいですが外で作業をする場合は、

- ▼涼しい服装をする
- ▼帽子をかぶる
- ▼日陰で作業をする
- ▼こまめに休憩をする
- ▼こまめに水分・塩分を補給する

等、体調管理をして無理のない範囲で動くようにしましょう。



水冷ベスト

チューブが張り巡らされたベストに氷で冷却された水を循環して身体を冷やします。事前に氷を準備しておく必要があります。

◆使用時間:約7時間



ネッククーラー

首の両脇を冷やし、効果的に体温を下げます。持ち運びが簡単で長時間使うことができます。

◆使用時間:約5時間(強モード)



アイスベスト

保冷剤で効果的にクールダウン。保冷剤が溶けても交換するだけで長時間使えるので、いくつか保冷剤を用意しておきましょう。

◆使用時間:約4時間

詳しくは、最寄りの各支店購買店舗又は能勢営農経済センターまでお問い合わせください。