

吉川八幡神社 (豊能町)

平安時代に源頼仲が創建したとされ、
大阪府最北端の八幡宮として、
南に位置する難波宮の都を守護してきました。
午の方角である南を向いていることから、
「馬の神社」として親しまれています。
全国に15社しかないとされる御神馬のいる神社で、
大阪で御神馬に出会えるのはここだけです。
ぜひ午年の今年に訪れてみては。

御神馬「いづめ」

御神馬「いづめ」は、日本在来種で天然記念物にも指定されている木曽馬の8歳のオス。毛並みが金色の“金馬(きんめ)”として特に縁起がいいとされている。

JA大阪北部

ほくほく



VOL. 182 2026 April

CONTENTS

地域の農を支える生産者	4
レポート&インフォメーション	6
トピックス	7
季節の養生ごはん	11
ほく彩館通信	12
営農インフォメーション	14
お便りコーナー	20
クイズコーナー	22
こころの食育	23



Instagram 公式アカウント



ほく彩館 (農産物直売所)

地元農産物の紹介やイベントなどの情報を
写真でいち早くお届け!



LINE 公式アカウント



JA大阪北部

お得な情報やイベント、
キャンペーンなどの
最新情報をお届け!



JA大阪北部
営農生活部

病害虫の防除など、農業に
役立つ情報をいち早くお届け!

