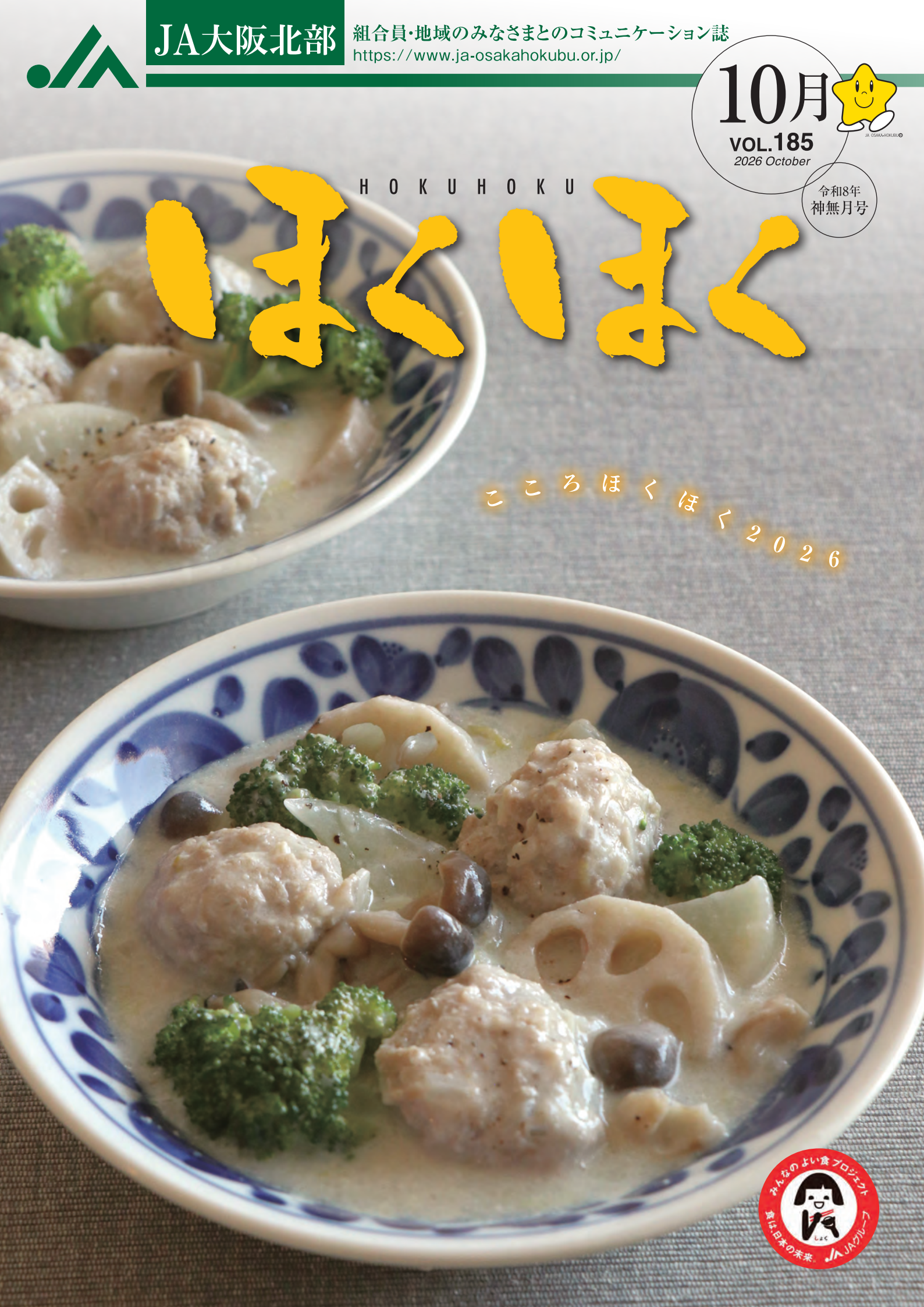
JA大阪北部
組合員・地域のみなさまとのコミュニケーション誌
https://www.ja-osakahokubu.or.jp/

10月
VOL.185
2026 October
令和8年
神無月号

HOKUHOKU

ほくほく

こころほくほく2026



みんなのよい食プロジェクト
食は、日本の未来。
JAグループ

大江戸温泉物語 箕面温泉スパーガーデン（箕面市）

2026年10月1日にリニューアルオープン。
広々とした大浴場には
露天風呂や寝湯、サウナのほか、
貸切風呂や岩盤浴も完備されています。
また、木のぬくもりを感じられる
くつろぎ空間やキッズパーク、
フードコートも充実しており、
箕面の自然が息づく館内で
子どもから大人まで
贅沢な温泉体験を楽しめます。

※ 貸切風呂は温泉ではありません。
※ 貸切風呂・岩盤浴のご利用は別途料金が掛かります。

【大江戸温泉物語　箕面温泉スパーガーデン】
◆営業時間／9:00～23:45（最終入場22:45）
◆定 休 日／なし
◆お問合せ／050-3615-3456




キッズパーク


リラックススペース

JA大阪北部
ほくほく
10月 令和八年
VOL.185 2026 October

CONTENTS

地域の農を支える生産者 4
レポート&インフォメーション 6
トピックス 8
季節の養生ごはん 11
ほく彩館通信 12
親と子の食農体験学習 13
営農インフォメーション 16
お便りコーナー 20
クイズコーナー 22
こころの食育 23

Instagram 公式アカウント
ほく彩館（農産物直売所）
地元農産物の紹介やイベントなどの情報を写真でいち早くお届け！

LINE 公式アカウント
JA大阪北部
お得な情報やイベント、キャンペーンなどの最新情報をお届け！
JA大阪北部 営農生活部
病害虫の防除など、農業に役立つ情報をいち早くお届け！

地域の農を支える生産者

箕面市下止々呂美地区

森下 正章（もりした まさあき）さん（88歳）

主な栽培品目

キウイ
（レッド・ゴールド・グリーン）
ゴーヤ　他



Q 始めたきっかけについてお聞かせください。

A 親が農業をしており、中学校卒業後すぐに農業の道に入りました。現在の主品目であるキウイフルーツ栽培を始めたきっかけは、地元のホームセンターで苗木を見かけた際、店員さんに甘くておいしい品種としてレッドキウイを進めてもらったことでした。当時60歳だった私は高齢になるにつれ、はしごに上る作業が危険になると感じ始めていたこともあり、比較的低い背丈で栽培できるキウイフルーツを栽培することにしました。現在まで約25年間にわたり栽培を続けています。

Q 生産のこだわりについて

A キウイフルーツ栽培では、剪定を行う時期に気を付けています。樹液が出るタイミングで剪定を行うと樹が弱ってしまうため、まず一部を切って樹液の出方を確認し、樹液が出ていないことを確かめてから作業を進めるなど、慎重な管理を心がけています。また“農業の基本は土づくり”という考えのもと、土づくりにも気を使っています。過去には土が合わず、樹が弱ってしまった経験があります。その経験を教訓に、現在は使用する堆肥の種類を変え、細心の注意を払いながら栽培を行っています。

Q 苦労していること・嬉しかったことはありますか。

A 苦労していることは摘果作業です。キウイフルーツは一つの枝にまとまって多くの実が付きますが、大きい実にするためには、その中から5～6粒程度を残して摘果しなければなりません。この作業を余すところなく行う必要があるため非常に手間がかかります。また、摘果した実をそのまま園地に放置すると、獣害を招く原因となります。そのため、取り除いた実は全て回収するよう心がけています。

嬉しかったことは、工夫したことに成果を感じられた時です。栽培を始めた頃は実が小さく、出荷できる品質にはなかなか届きませんでした。しかし、品種改良や受粉方法を工夫するなど試行錯誤を重ねた結果、商品として十分な価値のあるキウイフルーツを生産できるようになりました。また、村で一番おいしいものを作ることを目標にしているため、お客さんに「ここのキウイが一番甘くておいしい」と言ってもらえたときが非常に嬉しく思います。

Q これからの目標や夢をお聞かせください。

A 最近、摘果をそれほど行わなくても十分な大きさの実をつける株が見つかったので、今後はその株を増やして作業負担を減らせたらいいなと思います。また、これから農業を子どもに引き継ぐ予定なので、他にも若い人が農業に興味を持ってくれたら嬉しいです。

10月中旬より
ほく彩館で販売予定！



8月末時点でのキウイ。
ここからもう少し
大きくなり、熟してから
出荷されます。



夏場にはゴーヤも生産し、
ほく彩館にたくさん出荷しています。

相談会のご案内

【年金相談会】

午前10時～午後4時

▼支店名	▼開催日
櫻井谷支店	10月７日（水）
池田支店	10月15日（木）
庄内支店	11月11日（水）
服部穂積支店	11月19日（木）

【住宅ローン相談会：要予約】

毎週土曜日　午前9時～午後12時

店頭またはWEBにて開催しています。JA大阪北部ホームページより、開催日の２週間前までにお申込みください。

定年退職者

退職日：令和８年７月31日付

▼氏名	▼所属
吉川　由美	農産物直売所

嘱託として引き続き雇用しています。

退職者

退職日：令和８年７月31日付

▼氏名	▼所属
安田　龍成	細河支店

DIARY

＼8月／

7日　農産物鑑定研修会
8日　親と子の食農体験学習
10日　夏休みにチャレンジ！親子クッキング
18日　実践的農業講座（第5回）
19日　経営会議
　　ALM・リスク管理委員会
21日　大阪府常例検査（事後確認検査）
22日　アンパンマン交通安全キャラバン
26日　栗栽培のボランティア（第1回）
27日～28日
　　役員府外研修
28日～9月4日
　　みのり監査法人による監査（期中Ⅰ）

＼9月／

16日　経営会議
　　コンプライアンス委員会
　　栗栽培のボランティア（第2回）
18日　所属長会議
29日　理事会・監事会
30日　栗栽培のボランティア（第3回）

理事会報告

【第４回　理事会／7月27日】

◆第1号議案/投信窓販に関する規程の新規制定および一部変更について
◆第2号議案/カスタマーハラスメント対策基本方針の制定について
◆第3号議案/コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
◆第4号議案/マネロン等の防止に係る取組計画および対応状況について
◆第5号議案/ディスクロージャー誌について
◆第6号議案/貸出金について
◆第7号議案/常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
◆第8号議案/役員賠償責任保険の継続加入について
◆その他報告事項

人事異動

異動日：令和８年８月１日付

▼氏名		▼所属
諫山　晴子	新	農産物直売所 所長代理
	旧	農産物直売所 主任

異動日：令和８年９月１日付

▼氏名		▼所属
奥村　圭彦	新	麻田支店
	旧	金融共済部金融課



なくそう部落差別！

条例啓発シンボルマーク

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等の行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



【問合せ先】大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ　電話：06-6210-9282

2026 Farmers Marche

農業祭のご案内

実りの秋を楽しもう♪

今年も各地で農業祭が開催されます！
各会場では新鮮野菜の即売会や模擬店、農産物品評会などの
様々なイベントを開催予定です。ぜひ、ご来場ください！

おおさかのてっぺんフェスティバル

10/3（土）
午後1時～午後7時30分
場所 能勢町役場駐車場





池田市農業祭

11/14（土）
午前10時～午後4時
場所 池田駅前公園

箕面市農業祭

11/28（土）
午前10時～午後1時30分
場所 箕面市芦原公園・メイプルホール





豊中市農業祭

11/29（日）
午前10時～午後2時
場所 豊島公園多目的広場

豊能町農業祭

11/29（日）
午前10時～午後2時
場所 豊能町立保健福祉センター前

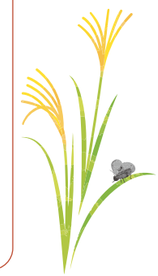


※掲載内容は8月末時点の情報です。変更となる場合がございますので、詳しくは各市町にお問い合わせください。

TOPICS 1

櫻井谷農事研究会 視察研修旅行

櫻井谷農事研究会では、6月8日(月)～9日(火)にかけて滋賀・三重県方面へ一泊の視察研修旅行を行いました。タキイ種苗研究農場では、専門家から効率的な肥培管理や栽培技術のノウハウを吸収するとともに、現場の課題についての意見交換会を開催し、持続可能な農業経営に向けた知見を深めました。また、三重県下最大の直売所である朝津味も訪れ見学をしました。



TOPICS 2

女性協議会 東郷支部 手芸講習会

女性協議会東郷支部では、6月18日(木)東郷支店会議室にて、寄せ植え講習会を行い、華やかなお花の寄せ植えを完成させました。

TOPICS 3

実行組合長会連絡協議会 総会

JA大阪北部実行組合長会連絡協議会では、6月18日(木)本店会議室にて、総会を開催しました。令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画案などを協議しました。





TOPICS



TOPICS

TOPICS 4

夏野菜の基礎栽培講習会

6月24日(水)細河支店会議室にて、ほく彩館の出荷者を対象に夏野菜の基礎栽培講習会を開催しました。今年はオクラ・エダマメ・トウモロコシについての基礎的な栽培方法などの座学を行った後、実習圃場で栽培の様子を見ながら説明を行いました。



TOPICS 5

准組合員モニター 施設見学

7月7日(火)第2回目の活動として施設見学を実施しました。今回は営農生活事業に焦点を当て、能勢町にあるライスセンターや営農経済センター、最後にほく彩館に立ち寄りました。各施設の管理者より取扱商品や各施設の役割について施設内を見学しながら説明を受け、JAや農業への理解を深めました。









TOPICS 6

土壌分析

7月7日(火)細河支店会議室にて、管内組合員の圃場(77件)の土壌分析を行いました。土壌分析の結果をもとに、7月下旬より営農経済担当者による説明や営農指導が順次行われました。



TOPICS 7

食農教育教材本出前授業

6月～7月にかけて、JAバンク食農教育応援事業の一環として、当JAの支店長や若手職員が講師となり教材本出前授業を実施しました。大阪府で収穫の多い野菜や果物についてのクイズや食料自給率・地産地消についての授業を、今年度は当JA管内10校で行いました。

TOPICS 8

経営研究会 南豊島支部 視察研修旅行

経営研究会南豊島支部では、7月7日(火)～8日(水)にかけて愛知県方面へ一泊の視察研修旅行を行いました。渥美半島メロン農園にて、メロンハウスを見学・メロン狩りを行いました。翌日は、大正時代の工場を産業遺産として保存されているトヨタ産業技術記念館を見学しました。



TOPICS



TOPICS



TOPICS

TOPICS 9

女性協議会 役員研修旅行

JA大阪北部女性協議会では、7月9日(木)～10日(金)にかけて愛知県方面へ一泊の役員研修旅行を行いました。渥美半島メロン農園にて、メロンハウスを見学・メロン狩りを行いました。翌日は、近代陶業発祥のノリタケ本社敷地内にある陶磁器に関する複合施設ノリタケの森を見学しました。



TOPICS 10

ドローン農薬散布

7月29日(水)から能勢町や豊能町の組合員の圃場でドローン(小型無人航空機)を使ったカメムシ対策の農薬散布の受託作業を行いました。ドローンを使用することで1haの水田の農薬散布が約30分で完了します。本年度の受託面積は約149haでした。



TOPICS 11

栗の防除作業

7月30日(木)から管内の特産品であり、なにわ特産品として指定されている能勢栗の品質と生産性の向上及び栗栽培農家の負担軽減を図るために当JA職員が薬剤散布の受託作業を行いました。





教えてくれたのは…
弁護士　**鐵谷　卓也** 先生
磯野・岩本・住原法律事務所
大阪市北区西天満5-9-5谷山ビル4階
TEL：06-6364-7238

ちょっと待って！

そのクレーム、カスハラかも？

クレームを伝える時、行き過ぎた言動や要求になっていませんか？お互いにプラスになるようなコミュニケーションを心掛けましょう。

近年、**カスタマーハラスメント**（カスハラ）が社会問題化しています。これを受け、法律が改正され、令和8年10月1日から従業員を1名でも雇用している事業主にはカスハラ対策を講じることが義務化されることとなりました。従業員を雇用していない方については、この改正が直接関係するものではないかもしれません。ただ、はからずも加害者になり得るという点では決してカスハラと無関係とはいえません。そこで、この機会に、万が一にも加害者にならないように、カスハラについて理解を深めていただければ幸いです。

まず、誤解のないようにしていただきたいのは、クレーム＝カスハラではない、ということです。商品やサービスについて不満があった場合、これを企業に伝えることは、商品やサービスの改善につながるものであり、顧客・企業いずれにもプラスになり得るものです。しかし、次の3つの全てを満たす行為は正当なクレームとはいえず、**カスハラに該当**します。すなわち、

❶顧客等の言動であって
❷その雇用する労働者が従事する業務の性質その他の事情に照らして社会通念上許容される範囲を超えたものにより
❸当該労働者の就業環境を害するもの

の3つです。このうち正当なクレームとの区別において重要となるのが❷です。❷の「社会通念上許容される範囲を超えた」とされる場合には、**ア**言動の内容が相当ではない場合、**イ**手段や態様が相当ではない場合があります。

ア言動の内容が相当ではない場合の例

そもそも要求に理由がない又は商品・サービス等と全く関係のない要求（性的な要求やプライバシーに関わる要求等）、契約等により想定しているサービスを著しく超える要求、対応が著しく困難な又は対応が不可能な要求（契約金額の著しい減額の要求等）、商品やサービス等の内容と無関係な不当な損害賠償要求が挙げられます。

イ手段や態様が相当ではない場合の例

身体的な攻撃（暴行、傷害等）、精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉毀損、侮辱、暴言、土下座の強要等）、威圧的な言動、継続的・執拗な言動、拘束的な言動（不退去、居座り、監禁）が挙げられます。

行き過ぎた言動をとると、場合によっては犯罪として処罰されることもあります。身体的な攻撃が暴行罪や傷害罪になることは分かりやすいですが、そのほかにも、アルバイト従業員の接客態度に因縁をつけ、「土下座して謝れ」などと怒鳴りつけ、店員に土下座して謝罪をさせたとして、強要罪で有罪になった例、店員の接客態度に因縁をつけ、長時間にわたり店長等に抗議をし、これを良い機会として脅迫をして、物品を要求し、恐喝罪で有罪になった例があります。

先に説明したとおり、企業に正当な意見を適切に伝えることは、顧客・企業いずれにもプラスになり得るものであり、何ら躊躇する必要はありません。しかし、意見の伝え方を間違えるとそれはカスハラになってしまいます。厚生労働省では、**上手な意見の伝え方**チェックリストとして、

- **ひと呼吸、おこう**
- **具体的に伝えよう**
- **相手の話を最後まで聞こう**
- **相手の立場を理解しよう**
- **相手に敬意を持って接しよう**

という5つのポイントが紹介されています。不満があるとヒートアップしてしまうこともありますが、そんなときはこの5つのポイントを思い出していただき、お互いにプラスになるようなコミュニケーションを心掛けていただければと思います。



今後掲載してほしい内容がございましたら、JA大阪北部総務部企画課までお教えください。

秋は煮る・蒸すなど、
水分を逃がさずしっとり仕上げる
保湿調理法がおすすめ。



［料理・コーディネート］松山 美加さん
旬菜料理家、中医薬膳指導士、
薬膳セラピスト、さらりごはん主宰

【10月の食養生】

白の食材で体の中から潤いを

10月は秋が深まり、湿度も低下して空気が少しずつ乾いてきます。中医学では、秋は「燥(そう)」の季節。乾燥は、体の中の潤いを少しずつ奪っていきます。

その影響を受けやすいのが五臓の【肺】。【肺】は呼吸をつかさどるだけでなく、喉や鼻、皮膚など、外の空気と接するところとも深く関わっています。また、体の表面を守り、外からの邪気の侵入を防ぐ働きがあるとされ、いわば「体を守るバリア」のような存在です。そのため、秋の乾燥が進むと、喉や鼻、空咳、肌の乾燥などが起こりやすくなってしまいます。【肺】は腸とも関係が深いとされ、便秘も秋に気をつけたい不調のひとつ。特に年齢を重ねると、もともと体の「気・血・津液(体液)」が不足しやすく、乾燥の影響を受けやすくなるため、意識して潤いを補いたいものです。

そこで秋の食卓に取り入れたいのが、蓮根、蕪、白菜、長芋などの「潤い」を補う白い食材。中医学では「白」は【肺】と結びつく色とされ、白い食材には【肺】をいたわり、潤いを補うものがあります。

秋の体に寄り添う一品

今回の表紙の料理は、白い野菜ときのこに、潤いを補う性質を持つ豚肉をやわらかな団子にして、豆乳で仕上げるシチューに。とろみには長芋のすりおろしを加えるのがポイントです。素材の旨みを重ねた、やさしい味わいの一皿です。秋は、夏のように汗をかかなくても、知らず知らずのうちに乾燥が進む季節。水分補給だけでなく、毎日の食事から「潤い」を補うよう心がけましょう。

代表的な潤いを補う白い食材



長芋、蓮根、大根、百合根、梨、白胡麻、松の実、豆腐、豆乳、牛乳、白キクラゲ、帆立、など

暮らしの中でも乾燥対策を

- 唐辛子などの刺激の強い料理やアルコール、カフェインの摂りすぎにも気をつける。
- 入浴は熱すぎるお湯を避け、入浴後は早めに保湿する。
- こたつや電気毛布などの暖房器具も長時間の使用による乾燥に注意しましょう。

表紙のごはん　白い野菜と肉団子の 潤う豆乳シチュー



Point!

- 大きめの鍋をつかう。
- 団子が一度に入れられなかったら2度に分けて火を入れる。

材料(4人分)

肉団子
- ＊豚ひき肉 …… 300g
- ＊玉ねぎ …… 45g
- ＊えのき茸 …… 45g
- ＊片栗粉 …… 大さじ1
- ＊塩胡椒 …… 少々

- 蓮根 …… 100g
- 蕪(又は大根) …… 100g
- 玉ねぎ …… 120g
- 白菜 …… 300g
- しめじ …… 120g
- 長芋 …… 120〜150g
- ブロッコリー …… 1/4個
- ローリエ …… 1枚

材料を溶いておく A
- 豆乳 …… 250cc
- 白味噌 …… 大さじ1
- 酒、又は白ワイン… 小さじ2
- 塩麹 …… 小さじ2
- 塩 …… 小さじ1/2
- 胡椒 …… 適宜

作り方

❶ボウルに＊豚ひき肉、＊塩胡椒少々を入れ粘りが出るまでこねる。みじん切りにした＊玉ねぎ、＊えのき茸、＊片栗粉を加えよく混ぜ12等分し団子を作る。

❷蓮根は1cmの厚みのいちょう切り、蕪は8等分のくし切り、玉ねぎは1.5cm幅のくし切り、白菜はざく切り、しめじは小房に分け、ブロッコリーは食べ易い大きさに分ける。

❸長芋は皮を剥いてすりおろす。ブロッコリーは硬めに茹でておく。

❹大きめの鍋にしめじ→白菜→玉ねぎ→蕪→蓮根の順に重ね入れ、水100cc程度を回し入れ、塩小さじ1/4程度をまんべんなく振ってローリエをのせ蓋をし、弱めの中火にかける。煮立ったら弱火にして野菜のかさが減るまで重ね蒸し煮する。(7〜10分程度)

❺かさが減って水分が上がってきたら団子を乗せて更に蓋をして蒸し煮する。

❻団子に火が通ったら一旦取り出し、水100ccとAを加えて混ぜ中火で優しく煮立てる。(ぐつぐつ沸騰させると豆乳が分離するので注意)

❼弱火にして長芋のすりおろしを満遍なく混ぜながら2〜3回に分けて加え、固まらないよう混ぜながらとろみをつける。

❽団子とブロッコリーを戻し入れ、優しく混ぜながら馴染ませる。塩胡椒で味を調える。

旬のおススメ1

柿

「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われるほど栄養豊富!



アルコールを分解してくれる二日酔いの味方

古くから日本で栽培されてきた果実で、“KAKI”としてアジアやヨーロッパでも名前が通用しているほど国内外問わず人気があります。柿には渋柿と甘柿がありますが、甘柿と渋柿はそれぞれ含まれているタンニンの性質が異なるため、渋みの感じ方に違いがあります。タンニンにはアルコールを分解する作用があります。利尿作用のあるカリウムも豊富。二日酔いの朝に柿を食べるとよいと言われるのはそのためです。熟しすぎた場合は、冷凍するとシャーベットのようになり美味しくいただけます。

旬のおススメ2

キウイフルーツ

皮ごと食べられるって知ってた?



毎日摂りたい栄養素がたくさん入っている!

名前の由来は、ニュージーランドの国鳥キウイからきています。丸くて愛らしいキウイと、果皮の表面の褐色の細かい毛が生えている特徴が似ていることから、キウイフルーツと名付けられました。1個当たりのビタミンCがレモンよりも多く、それ以外にビタミンEや食物繊維・カリウム・ミネラルが豊富です。美肌づくりや疲労回復・ストレス解消・風邪予防・便秘や免疫力低下の解消・高血圧予防・整腸作用などさまざまな効果が期待できます。果肉が緑色の通称「グリーンキウイ」の他、種の周りが赤いグラデーションになる「レインボーレッド」などがほく彩館では出荷されています。

イベントのお知らせ Event & Information

Farmers Market Fair

直売所の日フェア

10/2(金)~4(日)

大人気の特産品 銀寄栗 の販売・
大阪産 新米の特価販売 など、
ワクワクするお得なイベント盛りだくさん!

イラストはイメージです

※最新情報や出荷状況等は、JA大阪北部公式LINEやほく彩館公式インスタグラムをチェック!
※また、商品の出荷状況に合わせてイベント開催日は変更となる場合があります。ご了承ください。



農産物直売所 ほく彩館

箕面市萱野2-6-13　TEL：072-720-5711
[営業時間]10:00~15:00
[定休日]毎週水曜日・年末年始

大阪府立園芸高校×JA大阪北部

親と子の食農体験学習2026

令和8年8月8日(土)、「食・農・自然」の大切さを改めて考えてもらうことを目的に「親と子の食農体験学習」を開催し、計16名(保護者8名、中学生2名、小学生6名)が参加されました。大阪府立園芸高校の農業系専攻の学生らと協力して、ホワイトコーンの収穫体験やパン作り、フラワーアレンジメント制作の3つのプログラムを行いました。



参加者のみなさん
府立園芸高校のみなさん
ありがとうございました!

ホワイトコーンの収穫

ホワイトコーンの収穫では、生徒らの説明を受けながら、実がしっかり詰まったトウモロコシを収穫しました。その場で採れたてのホワイトコーンを試食し、みずみずしく甘い味わいを楽しみました。





パン作り体験

パン作り体験では、収穫した農産物や食材について学びながら作業を進め、ベーコンエピとピザパンの2種類のパンを完成させました。





フラワーアレンジメント制作

最後のフラワーアレンジメント制作では、生徒らと交流しながら作品づくりを楽しみ、生花とプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントに挑戦しました。



木村伊織くんが
当日の様子を
絵日記に描いて
くれました!



Voice! 親子で楽しく農業を学べました!

参加した児童からは「収穫したての農産物に触れることができて良かった」と笑顔が見られ、保護者からは「大阪でも身近に農業について学べる場所があることを知った。貴重な経験ができ、親子で楽しく学ぶことができた」との声が聞かれました。JA大阪北部では毎年、食農教育活動の一環として同学習会を実施しています。今年度は初めて園芸高校と連携し、農業を学ぶ生徒との交流機会も設けました。今後も体験型の食農教育を通じて、「食」と「農」の大切さを伝え、地域農業への理解促進につなげていきます。

10・11月は 国消国産月間です！

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。
日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら――。
そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

国消国産とは？

JAグループでは、日本の「食」を取り巻くリスクへの高まりへの対策として、国民が必要とし消費する食材は、できるだけその国で生産するという「国消国産」の大切さを提起しています。

日本の食料の約6割を海外からの輸入に頼る現状で、「国消国産」の実践は、国内の農業に活力を与え、食料自給率の向上など、食料安全保障の確立につながることはもちろん、豊かな食生活の実現につないでいく行動です。



10月16日は「国消国産の日」

10月16日は、国連食糧農業機関（FAO）が制定した「世界食料デー」であり、世界各国で食糧問題を考える日であることから、多くの人に日本農業に関する課題を知ってもらい、食料を生み出す農業を応援してくれる人を増やしたいとの願いを込め、全国農業協同組合中央会（JA全中）が制定しました。



笑味ちゃん × HELLO KITTY



© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L663809

JA大阪北部農産物直売所 ほく彩館 では農家の皆さんと共に国産食材をお届けしています









10月は「銀寄栗」のご購入で皮むきサービスを実施中!



ほく彩館では国消国産月間でもある10月、
管内の特産品である銀寄栗のご購入サービスとして
その場で皮むきを行っています。

早わかり！

国消国産の要点整理

食べることは、未来を選ぶこと

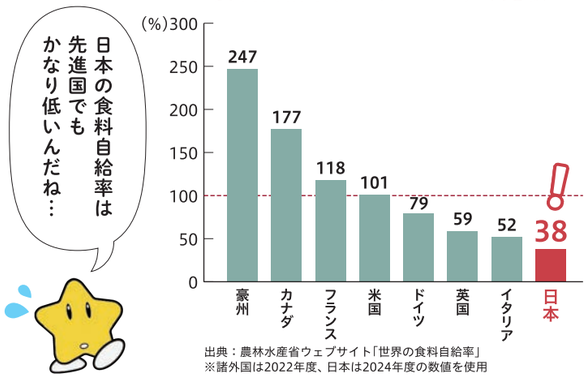
●〝災害に備える〟ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38％と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

〝災害に備える〟ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

食料自給率（カロリーベース）の比較



出典：農林水産省ウェブサイト「世界の食料自給率」
※諸外国は2022年度、日本は2024年度の数値を使用

●地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」――。その積み重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。



●「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。

国消国産で食料を巡るリスクを低減

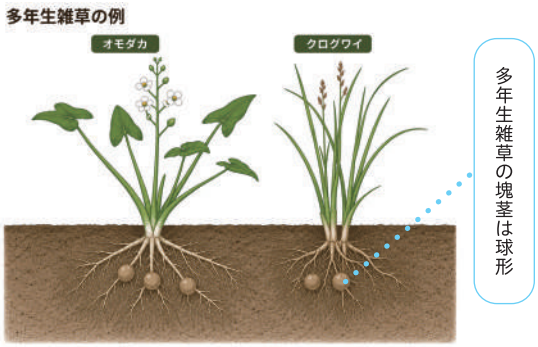


稲刈り後の秋起こしを行いましょう！

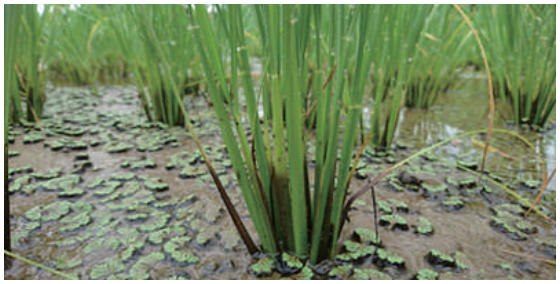
稲わらや刈り株はそのままの状態で放置していても腐熟は進みません。稲刈り後は早めにすきこむことで、稲わらの土壌分解が促進されます。稲わらのすきこみは稲刈り後できるだけ早い時期に行いましょう。

Point 1 秋起こしをするメリット

雑草の塊茎を地表に露出させ、冬の低温・乾燥に当てることにより翌年に発生する雑草を減少させることができます。



稲わらを秋にすきこむことによって、冬の間に微生物による分解が進み、代かき・田植え期のガスの発生を抑えることができます。



ガスが発生し、株元が黒くなった水稲。根が傷み、生育が悪くなる。

Point 2 稲わらや刈り株を放置していると・・・

春になってから稲わらをすきこむと、微生物が稲わらを分解する際に多量の窒素を吸収するので、土壌の窒素が不足し水稲の生育に影響が出ます。また、分解が間に合わず田植えの際に浮きわらが発生して、苗の活着不良や生育阻害を引き起こす可能性があります。



稲刈り後の切り株から再度生えてくる稲をヒコバエ（再出芽）といいます。水稲の収穫後に切り株を放置すると、ヒコバエや多年生雑草が繁茂し、病害虫の越冬温床となります。また、鹿・猪が田んぼを餌場だと学習し、水稲栽培中にも獣害が出やすくなってしまいます。

Point 3 秋起こしのポイント！ ●作業は稲刈り後できるだけ早く行いましょう！

- 稲わらを分解する土壌微生物は地温が**15℃以上**で活動が活発になります。
- 石灰窒素やアグリ革命を施用することで稲わらの腐熟を促進させることができます。
- すきこむ深さは**5cmから10cm**程度の浅めで十分です。

石灰窒素（20kg/10a）



石灰窒素

年内施用でジャンボタニシ防除にも効果があります。
石灰窒素を施用する際には、目や皮膚に**刺激性**があるため、十分注意しましょう。

アグリ革命（2kg/10a）



アグリ革命

酵素の働きで稲わらの分解を早めます。酵素の働きがよくなるように、雨の後や朝露等、水分がある時に施用してください。石灰窒素と併用する場合、**1週間**は間隔をあけましょう。

土の健康診断をしてみませんか



ＪＡ大阪北部では12月に土壌分析を行います！
土の栄養状態を数値で確認することにより、土壌に応じた施肥を行うことができます。



◆対 象 者　組合員（お1人様3圃場まで）
◆対象土壌　耕作農地全般（水田含む）
◆分析費用　無料
◆申込締切　令和8年11月13日(金)
◆申 込 先　支店購買店舗・営農経済センター

詳しくは、最寄の支店購買店舗・営農経済センターまでお問い合わせください。

水稲生産者の皆さまへ

お米の食味向上に取り組みませんか！



ＪＡ大阪北部では、米の食味向上に取り組む水稲生産者を応援するため
食味分析計を導入し、食味分析を行っています。お米の食味向上に取り組んでみませんか。

おいしいお米づくり





分析装置：静岡製機株式会社　食味分析計 ＳＲＥ-Ｗ

どんなことがわかるの？

食味分析計では、タンパク質・水分・アミロース・脂肪酸度の値を測定し、これらを総合評価し点数化します。一般的には70点を超えるお米は「良食味」と言われています。

対象者　組合員

受付期間　令和8年10月1日（木）～令和8年11月13日（金）

料金　1点当たり300円

必要量　1点当たり玄米約500g（水稲うるち玄米に限る）
※提出いただいた玄米は返却できません。

申込先　支店購買店舗・営農経済センター

結果報告　令和8年12月上旬
支店購買店舗又は営農経済センターから測定結果をお渡しします。
※詳しい内容は、最寄の支店購買店舗・営農経済センターまでお問い合わせください。

お譲りします
コーナー

中古農機のご紹介！







その1 コンパクトなマキタの充電式耕運機!!

品　　名	充電式耕運機（バッテリー別売り）
メーカー名	マキタ
型　　式	MUK360D
購入時期	2024年
使用時間	1時間未満

仕　　様	全長1,119㎜×全幅488㎜×全高925㎜
	重量23.2kg　前進1段　耕運幅350㎜
	連続運転時間約30分
	対応バッテリーBL3622A
譲渡価格	80,000円（応相談）
状　　態	取扱説明書あり
譲渡条件	引取りのみ

その2 マキタのリチウムイオンバッテリーと専用の充電器!!

品　　名	バッテリー2個・充電器
メーカー名	マキタ
型　　式	バッテリー　BL3622A
	充電器　DC36WA
使用時間	1時間未満
仕　　様	バッテリー 容量2.2Ah　電力量80W 充電時間約1時間
	充電器 全長164㎜×幅190㎜×全高106㎜ 重量0.9kg　単層100V
譲渡価格	30,000円（応相談）
状　　態	充電できるか確認済み
	取扱説明書あり
譲渡条件	引取りのみ









組合員の皆さまの倉庫などに眠っている中古農機を、ＪＡ大阪北部が新たに必要とされている組合員の方々にご紹介いたします。



中古農機を希望される方は
支店購買店舗・営農経済センター備え付けの応募用紙に記入願います。
◆締切日は掲載月号の15日とし、20日以降の最初に到来する月曜日に抽選します。

中古農機「譲ります」情報募集!!

譲渡対象者　JA大阪北部管内の組合員

◆農機が倉庫に眠っていて使う予定の無い方の情報をお待ちしております。
◆支店購買店舗・営農経済センターに備え付けの『中古農機「譲ります」情報カード』に必要事項を記入のうえ、提出願います。
※本コーナーは出品者と譲受人との直接交渉となります。　※掲載内容は広報誌発行時によるものであり、引き渡し時の状態と異なる場合があります。

Kids

ほくほくキッズ



南豊島支店管内

樋上（ひのうえ） 千夏（ちなつ）ちゃん（5歳）

ストライダー競技に熱心に取り組んでいます。これまで全国各地の大会に挑戦し、鳴門大会で3位入賞、さらに北海道で開催された大会でも3位に輝きました。好きな食べ物はイチゴです。



家族から

健やかに元気に育ってほしいです。

Pet

我が家のペット



ジャックくん（箕面市）

家の庭で遊んでいるときの様子で、庭で遊ぶことが大好きです。まだ1歳8ヶ月で怖がりなので散歩では遠くまで行けません。甘えん坊の内弁慶です。

モフちゃん（豊中市）

小さな体で元気いっぱいに走り回り、回し車で遊ぶのが大好き。ひまわりの種やおやつを頬いっぱいに詰める姿がとても愛らしく、家族みんなの癒やしの存在です。



我が家のペット投稿写真大募集！

皆さまのご自慢の可愛いペットを広報誌に掲載してみませんか？

【応募方法】

Eメール:d-kikaku@hokubu.jaosk.jp へお送りください。※メールの送信件名に『我が家のペット自慢』と入力し、本文に①～③の必要項目を明記のうえ、写真を添付してください。

【必要項目】

①応募される方のご住所・氏名・電話番号
②ペットの名前と性別（オス・メス）
③画像に対するコメントや説明（120字以内）

【注意事項】

画像やコメントについては、誌面の都合上JA大阪北部で編集させていただきます。写真のデータ不足等の理由につき、掲載出来かねる場合がございます。掲載スペースに限りがある為、全てのお写真を掲載出来ない場合がございます。

※上記についてあらかじめご了承をいただいたうえで、ご応募をよろしくお願いいたします。

「読者の皆さまと一緒に広報誌を作りたい！」との思いから、皆さまからのお写真をお待ちしております。

Letter HOKUHOKU Corner

お便りコーナー

（敬称略）

●久しぶりにＪＡに行きました。ほくほくも久しぶりにみました。今年は特に暑いので、ねばねばパワーで乗り切りたいと思っています。食養生、為になりました。ありがとうございます。
市野　綾子（豊中市）

●「水稲のカメムシ対策」大変参考になりました。
東　高司（能勢町）

●「服部緑地公園」懐かしいな～。子供が小さい頃よく行きました。もう少し涼しくなったら行ってみようかと。
小川　郁子（豊中市）

●「夏のねばねば養生丼」をＪＡで買った玄米と白米を2対1の割合で炊いたご飯で作ってみました。美味しかった～。カツオのたたきをマグロや牛肉に変えて作ってみようと思っています。
田中　直子（箕面市）

●いつも「クイズ」楽しみにしています。ほくほく届くと早速「クイズ」に挑戦。今回も解答出来て嬉しいです。
藤田　富子（豊中市）

●ほく彩館でナス・シシトウ・大葉を買いました。これで夏を乗り切ろうと思います♪
大原　麻衣子（箕面市）

●私はいつもほく彩館を利用させていただいているんですが、たくさんの新鮮で美味しい野菜や特産品などがあり、たまには掘り出し物のお野菜があったりといつも助かっています。ほくほくの「地域の農を支える生産者」のコーナーは、生産者さんのことをとても身近に感じることができ、また、お店に行った時にはこの方のお野菜を買ってみようと思います。これからも美味しいお野菜をよろしくお願いします。
滝下　みゆき（箕面市）

●「我が家のペット！」の写真をみて、いつもほっこりしています。「こころの食育」を読んで、毎年暑さが厳しくなるのを実感する日々です。その原因が大量生産・大量消費・大量廃棄という人間の経済活動であるとはなんとも厳しい現実だ。自分にできることを考えてやっていくしかないと思う。
たま（箕面市）

●直売所ほく彩館は毎週利用しています。お盆のフルーツセット、安くて美味しいです。
柳　泰子（箕面市）

●「クイズ」の答えは〝甲子園〟でしたが、今年の全国高校野球大会は智弁和歌山の優勝で幕を閉じました。選手たちのひたむきな姿には毎年感動しております。
匿名希望（箕面市）

●毎回、ほくほくの記事をみるのが楽しみです。何時も「クイズ」を解くのが、認知症の解消になれば良いと思い頑張っています。
細井　康亮（池田市）

絵葉書



樋上　美保子（豊中市）


篠﨑　絹枝（箕面市）



大塚　和子（豊中市）


T.K（豊中市）

俳句・川柳・短歌コーナー

◆あこがれと　汗と涙の　甲子園
義晃（池田市）

◆空蝉の　数に比するか　大合唱
川西　康裕（豊中市）

◆ひぐらしの　調べに目覚め　白い朝
西山　朝子（能勢町）

◆栗拾う　草との戦い　儲（もう）からん
中谷　博（能勢町）

◆よ～いドン　派手な靴下　孫見つけ
並河　佳典（能勢町）

◆年老いて　出来ない事に　耐える日々
荒木　貞夫（箕面市）

◆汗みどろ　やっと見つけた　喫茶店
英美子（箕面市）

◆夕涼み　風鈴音色　癒される
荒木　茂（能勢町）

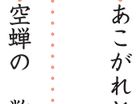
◆想い出が　開く廃校　錆びた門
匿名希望（能勢町）

◆ブランコに　乗って　十歳若返り
敦子（池田市）

◆暑き日に　寝て　寝て　寝て　寝まくりて
夜もグッスリ　夫の特技
ユズ（箕面市）

8月号の投稿テーマ

復活してほしいもの

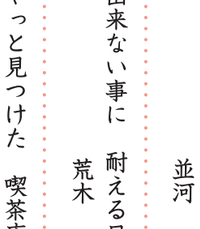


●駄菓子屋さんです。子供の頃10円玉を握ってよく行きました。孫が来た時に連れて行ったら喜ぶだろうなぁ。
平野　八栄子（箕面市）

●私の復活してほしいものはワープロです。若い時から5台にわたり、私のそば で活躍してくれたワープロ。酷使して最後の1台が動かなくなったのが10年前。パソコンが苦手な私は、それからというもの専ら手書きです。文章を綴るたび、便利だったワープロが恋しくなります。
田窪　広志（豊中市）

●昭和のモノ全般ですね。テレビ番組・お菓子・家電…当時の記憶が蘇ります。
北野　広郷（愛知県）

●50年前に建設された大型スーパー、食料品・衣類・日用品、上の階には専門店・食事もできました。すべてがこちらで揃いました。老朽化なのか解体されて更地になっています。便利だった店が復活されることを願っています。
樋上　美保子（豊中市）



今回の投稿テーマは・・・

人生の転機となった出来事

（令和8年12月号に掲載いたします。）
※選んだ理由もお教えください。

毎回設定する投稿テーマに対しての投稿もぜひぜひお待ちしております！

もちろん、俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等皆さまからのお便りについても引き続きお待ちしております。当ＪＡ総務部企画課までどしどしお送りください。（すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承ください。）

◆個人情報について◆

皆さまのお便り（個人情報）は、広報以外には利用いたしません。また、皆さまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入してください。

編集後記

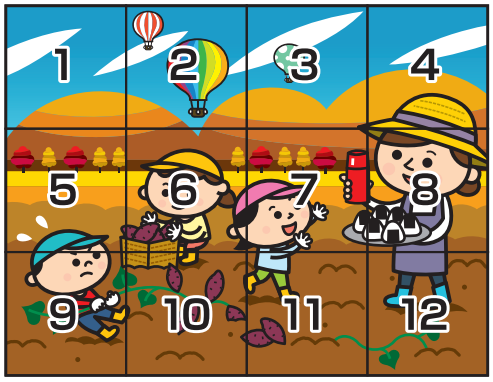
剣道に送り足という基本動作があります。この動作の大まかな目的は安定した重心を保つことで、両足のかかとを浮かし前足を出した後、素早く後ろ足を引きつけることが送り足の主な動作です。私事ですが最近剣道を習い始め、送り足の練習をしていてある発見がありました。それは、安定した重心を保つことはとても心地よいということです。なぜなのか、まだ自分でもわかりませんが、送り足をすることで得られる心地よさが、剣道を続けるモチベーションの一つになっています。これからも、業務との両立を図りながら、剣道に打ち込もうと思います。（N）

クイズコーナー

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。







クイズの正解者の中から抽選で
10名の方に
農協全国商品券(1,000円)を
プレゼントいたします。
多数のご応募お待ちしております。

※当選者は賞品の発送をもって発表とさせていただきます。

出題・イラスト●ゆきたけし

★応募要領

ハガキに必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。頂きました「その他感想等」の内容は、お便りコーナーにてご紹介させていただく場合がございます。身近な出来事や今回良かった誌面、今後掲載してほしい事などご感想をお待ちしております。原則名前での掲載となりますので、匿名での掲載や、掲載を希望されない方は、その旨も併せてご記入ください。たくさんのご応募お待ちしております♪

〈締切日〉
令和8年10月31日 消印有効

①クイズの答え
②ご住所
③お名前
④ご年齢
⑤お電話番号
その他感想等

切手

〒562-0043
箕面市桜井2-8-8
JA大阪北部
総務部企画課
宛

★8月号「VOL.184」の答え

「コウシエン」



▶正解のおハガキ多数の中から抽選で、農協全国商品券を10名の方にお渡しさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

今月のあなたの運勢 10月

モナ・カサンドラ

♈牡羊座:3/21~4/19

【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環
【幸運の食べ物】カブ

♉牡牛座:4/20~5/20

【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です
【幸運の食べ物】エノキタケ

♊双子座:5/21~6/21

【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます
【幸運の食べ物】ジャガイモ

♋蟹座:6/22~7/22

【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
【健康運】よくかむことが大切。バランス良く食べましょう
【幸運の食べ物】エリンギ

♌獅子座:7/23~8/22

【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっていないかセルフチェックを忘れずに
【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して
【幸運の食べ物】ギンナン

♍乙女座:8/23~9/22

【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
【健康運】度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して
【幸運の食べ物】チンゲンサイ

♎天秤座:9/23~10/23

【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!
【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
【幸運の食べ物】さんしょう

♏蠍座:10/24~11/22

【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう
【幸運の食べ物】ナメコ

♐射手座:11/23~12/21

【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取りましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉
【幸運の食べ物】ニンジン

♑山羊座:12/22~1/19

【全体運】辛口の運気。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって
【幸運の食べ物】柿

♒水瓶座:1/20~2/18

【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を
【幸運の食べ物】ルッコラ

♓魚座:2/19~3/20

【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメークにツキあり
【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ
【幸運の食べ物】マッシュルーム



モナ・カサンドラ プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所　https://www.rene-v.com/

地球を壊すことは人類自らも滅ぶこと?!

とんでもない異変との遭遇からヒトは回避できるのか



今年ほど秋が恋しくなったのは人生初!

夏が1ヶ月早く来て、秋はさらに1ヶ月遠のく。温暖化でエアコンの(27年問題を受けて)駆け込み需要に沸いた頃、西欧では(低い普及率の)エアコンが、命を守るための争奪戦。激しい熱波に襲われ最高気温を更新、熱中症関連死(2万人超え!)や乾燥による山火事も酷かった。EUの気象情報機関は「気候システムに熱が蓄積し続ける」とし、「世界中で生活や生態系へのリスクが高まる」と警鐘を鳴らした。(7/10産経新聞)

山火事は日本でも連鎖し、地震、台風、豪雨・災害が頻発。危機意識も備えも「万全」かどうかは確信を持てない。火災保険や地震保険で大丈夫?地球規模で発生する激甚災害(*1)、温暖化リスク軽減に向け何が必要なのか?平静で安心できる生活のために、絶えず冷静沈着な行動と心の備えだけは怠れない。

さて食欲の秋を前に、『幸せは食べて寝て待て』(膠原病を患うヒロインが薬膳で心身を養うという物語/NHK夜ドラ)を録画。食育コラムのために食の映画もこまめに収録…【『武士の献立』『天皇の料理番』『大統領の料理人』『かもめ食堂』『深夜食堂』『孤独のグルメ』『バベットの晩餐会』『幸せのレシピ』『ポトフ 美食家と料理人』『種まく旅人』『秋刀魚の味』『めし』】…人生初と思えるほど待ちわびた秋、『食物語』を存分に味わうとしよう。



『人新世(*2)』文明から生まれ出た信じがたい脅威

NHK BSで、衝撃の事実に戦慄が走る(*3)。それは『死亡した人間の脳におけるマイクロプラスチックの生体蓄積』(アメリカ/ニューメキシコ大学論文/2025年2月)52名の献体解剖で、全身のさまざまな臓器からプラスチックが見つかり、(脳内には異物が入り込めないと考えられていたが)認知症の人の脳からはより多くのプラスチックが検出された。その量およそ7g(砂糖小さじ2杯分!!)と想定されている。

プラスチックの歴史は100年余り。(1900年代初頭)合成樹脂の工業利用がきっかけで世界中に広がり、(1950年代以降)包装材や容器として使い捨てプラスチックが増加、(20世紀後半から)世界のプラスチック生産量は急拡大した(*4)。大気中にもナノプラスチック(*5)が含まれ(1㎥当たり100万粒)、知らないうちにそれを吸いこんでいる可能性がある!

プラスチックの脳内蓄積がどんな弊害や病理につながるかは、まだまだ研究の端緒についたばかり、だが人類史上最大の脅威となることは必至だ。問題は非常に複雑でしかも自らが引き起こした。人間がプラスチック粒子を生み出し、地球環境に拡散。だからこそ、この因果の究明が急務であり、解決に努めることが後世への重大責務となろう。

〈文責〉コピーライター 小山寅哉



[*1]「ネパール岩氷雪崩」は標高5,200m地点で氷河が崩落(8/26発生)。土石流を引き起こして約22キロ進み、6~7分後には国境検問所(標高約1,800m)まで到達(8/31毎日新聞)。温暖化による地球規模の激甚災害だった。

[*2]『人新世』ほくほく8月号『こころの食育』P.23参照

[*3]NHK BSフロンティア『脳に忍び込むナノプラスチックを追う』(2026年1月19日初回放送)

[*4]累積のプラスチック生産量推移/2015年83億トン→2050年340億トン(今後24年で4倍に!!)

[*5]2019年からナノサイズの「ナノプラスチック」の存在が判明。0.001マイクロメートル=1ナノメートル(1マイクロメートル未満)それはノロウィルスレベル。紫外線を浴びたプラスチックは約2年で急に劣化し微細化する、それがナノ化したマイクロプラスチック。

JA大阪北部 ほくほく VOL.185
2026年（令和8年）10月　神無月号　発行／大阪北部農業協同組合　〒562-0043 箕面市桜井2丁目8番8号　TEL.072（725）0751

JA全農大阪

まかせて安心 JAの土地活用

JAグループは、組合員様の大切な土地資産の有効活用をサポートします。

JAグループ施主代行システム

「施主代行システム」は、土地活用のご相談からアフターサービスまで、
お客様が抱える不安や問題を“お客様の立場”に立って解決するJAグループ独自のシステムです。



安心サポート 1
お客様に合わせた
融資・返済計画を
ご提案します。

安心サポート 2
建設に伴う、お客様の
手間な諸手続きを
代行いたします。

安心サポート 3
施工検査を行い、
優良物件を
完成させます。

安心サポート 4
補償制度があります。
（農住総合補償制度）

安心サポート 5
賃貸経営、住まいに
関するあらゆる
ご相談に応じます。

5大サポート体制で 土地活用を安心サポート



□お問合せは…　JA大阪北部　資産相談部 資産管理センター
〒562-0014 箕面市萱野2-6-16　tel. 072-725-0800