

お便りコーナー

(敬称略)

●農産物直売所にまだ行けていないので、今度のイベントを楽しみに行ってみたいです。

野矢 浩平(池田市)

●カラフルな記事と内容に思わず引き込まれてしまいます。参考となることばかりで感謝感激です。

吉岡 静子(能勢町)

●「ほくほく」の料理が大変役に立っています。その他のいろんな行事が載っているのが楽しみです。

東 フミエ(能勢町)

●以前からクイズコーナーは楽しく拝見させていただいていました。今回、初めて応募させて頂きました。これからも楽しめるクイズをお願い致します。

奥 裕子(豊能町)

●今回「ほくほく」を読ませていただきました。楽しく読み、農産物直売所でレシピをもらって帰り、家

で作ってみようと思わせてくれました。

高垣 孝子(箕面市)

●クイズの答えを考えるのが面白かった。事業報告、決算報告がしっかりしており安心しました。

古賀 百合子(箕面市)

●「おいしいお米を食べようー」が良かった。ご飯大好きです。新米の炊き立てのご飯はたまりません。これだけの栄養素が含まれているなんて…みんな、もっとご飯を食べましょう。

F.M (能勢町)

●冷えたおむすびを食べるとダイエツトに効果的とは、嬉しい情報でした。心置きなく、食べられそうです。

小川 弘子(池田市)

●先日、初めて、少々遠いかなと思いつつ、バイクで農産物直売所に行きました。野菜の新鮮さと豊富さに嬉しく、たくさん買いました。栗をその場で剥き栗にしてくださいだったので、即、夕飯に出し、季節を堪能しました。池田で、自転車で行け

る距離にあれば気軽に行けるのですが…これからも、また足を運びたいと思っています。

谷 富喜子(池田市)

●冊子の文字の大きさ、行間の使い方が良いので、文章が読みやすいです。毎月楽しみにして、情報を得ています。

八隅 とみ子(箕面市)

●「おいしいお米を食べようー」を読んで、ごはん一杯分に、こんなに栄養素が含まれているとは知りませんでした。又、冷えたごはんなら、更に効果的とか。今迄、冷えたごはんはレンジで温めて食べていましたが、さあ今日からは冷えたごはんも食べるぞお！

鹿取 喜久子(池田市)

●ソムリエ旬菜便(NO1)旬の野菜の調理、保存等大変参考になりました。他の野菜の保存方法等の情報もお願いします。

炭川 良昭(箕面市)

●食欲の秋、食べ物が美味しい季節です。「冬に備え潤いと体力をチャージ」を読んで、一番に「蓮根

まんじゅう」を作って食べたいです!!

西村 恵美子(箕面市)

●猛暑、地震、台風、3日間の停電。自分の身体をもてあまし、庭の夏野菜も秋なすだけ、小さい実をつけています。「ほくほく」を読み少し元気が出た様で、そら豆、えんどうの種まきをする予定にしています。

前田 佳子(豊中市)

●猛暑も過ぎ秋の台風の時期に入り、毎週のように台風台風で参っている時に外孫に、ひ孫が生まれ、わが家に帰って来ました。可愛い、ひ孫の顔を見て一気に元気が出てきて、冬野菜の床作り種時き、野菜の苗植えや植木の剪定にと、老体に鞭打って頑張っています。

野間 義信(箕面市)

●10月の今月の朝ご飯とても気に入りました。何時も楽しみにしています。旬菜便もいろいろ参考になります。特に保存方法のこと!!

秦 千恵子(池田市)

●「大人の食育」をいつも楽しみに

拝読しています。大事なことに気づかせて頂いています。

「地元産を使った料理講座」にも参加してみたくて、さっそく、LINEでお友だち登録しました。

H.N (池田市)

●地震の後の台風21号・24号がきて、各地でかなりの被害ができました。我が家でも裏の塀が飛びました。が、渉外担当者の方が、共済金が出る事を親切に教えて下さり、助かり感謝しております。

平野 邦彦 (箕面市)

●直売所で栗を買ったら、レジで「皮を剥くサービスがありますよ」と言ってくれました。とても親切なサービスですね!!助かります。

M.T (豊中市)

●神無月号にふれ、P3大塚古墳の写真が掲載されており、以前勤務した9年間を思い出し、嬉しくなりました。

P18北部農協へ申し込んだ苗で、前回には植え方を教えて頂き、今回は保存方法等載せて指導頂きありがとうございますと思います。又、この「ほくほく」に差し挟んで頂いた限定

のマルチ等の購入の際(パンフレット)で職員の対応が迅速かつ優しい対応で立派な態度だと思います。P10~11のお米の栄養素から冷えたごはんの特色まで載せていただき、立派な記事だと思いました。

関根 眞司 (豊能町)

●初めて、「ほくほく」読ませて貰いました。表紙の「蓮根まんじゅう」「キノコの炊きご飯」とも美味しそうで…早速にいただいた新米で作りました。美味しかった。

濱 節子 (豊中市)

●「ほくほく」毎回楽しく読んでいます。皆様、いろいろと考えているようで企画する方も大変だな〜と思いました。これからも頑張ってください。

宮脇 文子 (豊中市)

●「ほくほく」いつも楽しみにしています。10月号表紙の「炒り大豆とキノコの炊き込みご飯」福豆の残りともち麦ごはんで作りました。裏ページの秋に注意の五臓は「肺」と読み、思い当たるので気を付けようと思いました。

太田 一恵 (箕面市)

俳句・川柳・短歌・イラスト

コーナー

◆一年の力戴く 今年末 ヤスコ (豊中市)

◆嫁姑 針の穴を通すより 難しい 阿部 喬 (能勢町)

◆長雨に 稲刈り出来ず 晴れを待つ 荒木 茂 (能勢町)

◆助けてと 悲鳴あげてるよな 地球 敦子 (池田市)

◆冷やかな 風身ほとりに 写経かな 上田 陽子 (箕面市)

◆青空に 音無くよぎる 白き舟 西山 朝子 (能勢町)

◆高原は すでに秋めく 花と人 正田 房子 (池田市)



東 フミエ (能勢町)



炭川 良昭 (箕面市)

俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等
みなさまからのお便りお待ちしております。
当JA本店総務部企画課までお送り下さい。
(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

個人情報について みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。