



● 菅野の農産物直売所をよく利用します。レシピをいただいで家で作ってみることもよくあり、とても助かっています。

泉坂 好美 (箕面市)

● 枝豆のコーナが記載されていますが、どうしても写真のように綺麗な緑に湯がく事が出来ません。早く湯を切ると中の豆が硬いので、ついつい湯がきすぎます。何か、コツがあるのでしょうか。

Y.H (池田市)

● 「ほくほく」を見ると全然知らない農協の事が知れて、すごく勉強になります。料理レシピのためになります。占いもクイズも楽しみにしています。

匿名希望 (能勢町)

● 地区の集まりで「ほくほく」の話

が出たりします。みんなに親しまれていいですね。

K.H (能勢町)

● 妻は親が専業農家だったので、「ほくほく」を読むと、両親の苦勞や収穫の喜びが思い出され、毎回楽しみだと申しています。子ども達にも食育教育を現場でやって頂き嬉しく思っています。現代の子達には貴重な体験です。

矢野 全一 (豊中市)

● ソムリエ旬菜便や今月の朝ご飯とかが参考になりました。クロスワードクイズも楽しいです。

上西 俊子 (能勢町)

● 池田市のながら火の点火を見に行ったことがあります。松明がとても大きく、とても迫力がありました。カネを打ち鳴らしながら走っていく人、ガンガラ、ガンガラと耳に残り祭りの気分を高めてくれて夏の思い出に残っています。

なでこ (池田市)

● おとなの食育が大好きです。わくわくしながら拝読しています。私もニンニクの醤油漬は作り、料理の隠し味として使っています。

N.K (豊能町)

● 「ほくほく」いつも楽しみにしています。今回の今月の朝ご飯、ちよとしたおもてなしに豪華飯になりそうです。

小塩 朋子 (能勢町)

● 「ほくほく」今回初めて手に取りました。農産物直売所のイベント情報が載っているので楽しみにしています。ソムリエ旬菜便では枝豆の保存方法参考にします。

眞先 千歌子 (豊中市)

● 毎日厳しい暑さが続いております。大阪北部の地震から始まり、記録的な暑さと各地の水害や台風12号の迷走に不安な事ばかりです。何とか元気でこの夏を乗り越えたものです。

田中 茂子 (能勢町)

● 宮農インフォメーションの「早めに夏野菜の片づけを…」の記事で庭のナスやトマトの片付けのチャンスを知りました。ありがとうございました。

田窪 広志 (豊中市)

● 「今月の朝ご飯」酷暑、食欲減退にピタリメニューどんな麵にも合います。

藤本 有希 (池田市)

● 「ほくほく」は号を重ねる毎に内容も充実し多彩になっていると思います。おとなの食育を読むのも楽しみのひとつです。今後も連載して欲しいと思っています。

津田 史子 (能勢町)

● ソムリエ旬菜便に枝豆が載っていました。私も枝豆が大好きで、自家栽培しています。私は枝豆をゆでるのではなく、蒸しています。ジャガイモ、卵、トウモロコシも枝豆と一緒に中火で20分程蒸します。蒸す方が栄養も逃げず、いろいろ

俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。

当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

な食材の味が移ることも無く、楽しんでできると思いました。

五十姓 (能勢町)

●機械関係が好きで、中古機械のご紹介の欄を楽しみに拝読しています。今年の夏は猛暑が続き、自宅裏の菜園の野菜が暑さに耐え切れず、つきつきと枯れましたが、ナスだけは元気に実をつけています。九月に入れば秋野菜の床作りをしなくてはなりません。暑くても確実に季節は進んでいます。暑さに負けず老体に鞭を打って頑張りま

す。
野間 義信 (箕面市)

●皆様のお便りコーナーも参考になります。たとえば豊能支店の隣に畑用商品が沢山有るとの事、一度伺いたいです。

小寺 久子 (豊中市)

●おとなの食育いつも楽しみにしています。手間暇かけた物は愛情がこもっておいしそうですね！

孫が買ったウメボシはどうもダメみたいで「おばあちゃんのウメボシが美味しい」と言ってくれるので頑張って長生きしたいです。

Y.S (池田市)

●ソムリエ旬菜便で紹介されていたいろんな栄養素を兼ね揃えてて肝臓にも優しい枝豆とビールとの相性はほんとうに抜群で最高ですね。美味しい枝豆を食べてこの暑い夏をバテずに乗りきりたいものです。

石中 和夫 (能勢町)

●JAさんにお世話になってから毎月「ほくほく」拝読が楽しみの一つになりました。8月葉月号の中では『おとなの食育No.10』の初めての漬け物さんまい。ちよつと得意気になりました。私は保存食品を作るのが大好きです。新ショウウガの甘酢漬は9kg(毎年)、梅の甘酢漬、ニンニクのしょう油漬、玉ねぎの甘酢漬等を常備食品に手作りしています。JAさんに初

めて自慢させていただきました。束の間猛暑忘れました。

また、お便り他地域の方々の色々な思いが書かれていて楽しく読ませて頂いています。俳句・川柳・短歌・イラストコーナーは、私も自身も川柳を勉強中なのでとても参考になります。一度私も投稿させて頂こうかな…と思っています。

夢さん (豊能町)

●農産物直売所出荷者紹介で(16ページ)細井さん宅の納屋のツバメがかわいかったです。元気に巣立ったかな…。こんなページも好きです。

中谷 敦子 (池田市)

●P.23『おとなの食育』が良かったです。プチトマト(皮を湯むきする)やショウウガの甘酢漬、小梅の梅干を作って楽しんでいきます。美味しい手づくり、安くつく手づくり、でもテマヒマがかりますね。

山中 清美 (箕面市)

俳句・川柳・短歌・イラストコーナー

◆八月の 疲れきったる 影法師

ヤスコ (豊中市)

◆手刀を 切って嬉しい 勝力士

茂子 (能勢町)

◆すべて ハ 長命のもと

転ばぬ先

阿部 喬 (能勢町)

◆観音の 煙広がる 秋の天

上田 陽子 (箕面市)

◆暑かっただろうな

セミもヒマワリも

敦子 (池田市)



個人情報について

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。