

お便りコーナー

(敬称略)



●「夏野菜で夏バテしらず、夏野菜の彩りにぎり寿司」是非試してみたいです。昔からよく食していた食材なのですが、こんな意味合いがあることを知りました。これからも新しいメニューを楽しみにしております。

上西 洋子 (豊中市)

●「ソムリエのお料理レシピ」と「料理ステップアップ」が良かった。なすと豚バラ巻き簡単に出来て美味しかったです。

川口 昭子 (豊中市)

●表紙の「彩りにぎり寿司」ともカラフルで可愛くて美味しそうです。この中のいくつかでも作ってみたいと思います。

F.M (能勢町)

●「長谷の棚田」の美しい風景に見とれてしまいました。四季と共に黄金色へと移り変わる棚田。いつまでもこの美しい田園風景が続くことを願ってやみません。

鹿取 喜久子 (池田市)

●8月号の表紙の野菜寿司、野菜はいつも食卓ではわき役。こんな風にすれば立派な主役!! 美しいです!

岡崎 明美 (池田市)

●クイズ大好きで楽しみにしています。今日は近くで直売所があり、行った時にこの冊子を頂き、早速やりました。農産物直売所と萱野支店が平成30年2月にオープンと知り歩いて行ける範囲内なのでとても楽しみにしています。

石川 弘子 (箕面市)

●毎回楽しく拝読しています。長谷の棚田の写真がとても美しかったです。

小路 秀一 (箕面市)

●8月号、料理ステップアップの「焼きなす茶そば」早速挑戦してみました。とても美味しかったです。

藤井 清美 (箕面市)

●野菜づくりをしています。まだまだですが、収穫する時がワクワクします。これからも色々勉強

させていただきます。

阪上 裕一 (箕面市)

●家庭菜園でたくさんナスが出来て、ナスの料理レシピがとても役に立ち、美味しく頂きました。年金友の会の旅、主人が楽しみにしており、夫婦で申し込もうと…私は62歳でまだ年金をもらっておらず、旅行には行けないとの事で、主人もひとりでは嫌らしく、泣く泣く断念。残念でした。

松下 幸子 (豊能町)

●今回は「おとなの食育」に惹きつけられました。数年前から食育という言葉を聞くようになりましたが、それは「子どものため」のように感じていましたが、それ以上に大人にとっても大切な言葉だったんですね。これから学べる「おとなの食育」をすごく楽しみにしています。

こでまり (豊中市)

●當農インフォメーション、秋冬野菜の栽培管理に向けて良かったです。

木寺 昭次 (能勢町)

●池田市の児童が田植え体験をした記事がとてもいいなと思いました。私も今年生まれて初めて田の草取りをしました。土の感触、足を取られそうになりながら中腰で夏の暑い中大変な作業でした。また、萱野にできる農産物直売所が楽しみです。是非地元で採れたものをいただきたいと思います。

小柳 美和 (箕面市)

●「おとなの食育」大変賛同しました。何千回と作り続けた食事は、このことを考えて一生懸命作り続けたいと思っています。大きな意味があることを、改めて考えさせられました。

中尾 晶子 (豊中市)

●このたび、プロ野球観戦ペアチケットをプレゼントしていただき、妻と観戦に行きました。おかげでも楽しい時間を過ごすことができました。JA大阪北部様ありがとうございました。

吉村 続 (能勢町)

●P16の石垣和之さんが珍しい品

種に取り組んで頑張っておられる記事は、家庭菜園を少ししている私にとっても参考になりました。四国の従兄はJAに出荷しています。農業は大変だと思います。

後藤 幸子 (豊中市)

●ほくほくの表紙で紹介されている美味しそうな「夏野菜の彩りにぎり寿司」は、夏バテに効果抜群みたいなので、是非食して元気のパワーをもらいたいです。

石中 和夫 (能勢町)

●庭の梅8k採れ、梅干し、梅ジュース、梅酒、梅ジャムを作りました。夏野菜も多く採れ、今月号のナスレシピ助かり、知らないこともわかりました。ナスの紹介良かったです。

前田 佳子 (豊中市)

●これから野菜作りをやってみようと思います。それには、この「ほくほく」が役立つと思いますので、これからも色々記事をお願いします。

柴田 純子 (池田市)

●長い間きゅうりが高かったのですが安く買えるようになったので

「きゅうりのQちゃん」を作り、友人達にレシピをつけて配給しました。パリパリとした食感で好評でした。合計80本位作りました！

関谷 良子 (箕面市)

●長谷の棚田、美しいですね。一度見に行きたくなりました。

畠田 千桜 (箕面市)

●朝市の新鮮なお野菜、家族で美味しく頂いています。四季折々の野菜楽しみです。

島田 澄子 (箕面市)

●年金友の会総会旅行に参加し、楽しい旅行をさせていただきました。今回、諏訪湖を見るのを楽しみにしていましたが、観光船の桟橋周辺は藻が生え、湖面が汚れて見えたのであまり美しいとは思えず少し残念でした。しかし旅館の夕食や昼食は豪華で今までにない食事で、大満足でした。農協職員の皆さんに色々とお世話をしていただき、ありがとうございます。

可愛い孫が4月に結婚を機に自分が使っていたカメラをじいちゃん使ってとくれたので、すぐにカメラを提げて梅雨の晴れ間に池田市

の水月公園へ。大好きな花菖蒲を撮りました。



野間 義信 (箕面市)

●上野動物園のパンダのニョースを見ると折り紙で作った私のパンダ、苦労したので愛おしく感じます。



森 民子 (豊中市)



石井 ふくえ (能勢町)

俳句・川柳・短歌・イラスト

◆農道で 絵を描く人らは 腰を据え 村の人らは 畦道を行く

寺内 勇 (箕面市)

◆亡き母の 想い重なる 鳳仙花

義晃 (池田市)

◆食べ頃を 西瓜にノック 聞きしかな

ヤスコ (豊中市)

◆一大事 人に話して ほっとする

上田 陽子 (箕面市)

◆真昼時 蝉には昼寝が あるようだ

荒木 小夜子 (箕面市)

◆鳥なきて こもれび浴びる のせの里

貴女のおわす 天空の園

桑木 朋子 (能勢町)

◆秋の日暮 かなかなと鳴く 寒蝉

汗が引く かえり道の夕顔

阿部 喬 (能勢町)



炭川 良昭 (箕面市)

個人情報について

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。