

お便りコーナー

(敬称略)



●農産物直売所の紹介を読み、能勢で住んでいましたが、商品の説明や調味料など色々とお教え頂き、とても安心しました。これからも他の地区の分も教えて欲しいです。よろしくお願います。

仲植 久子 (能勢町)

●能勢町歌垣地域の女性の皆様で、手作り味噌(袖入)・袖のマーマレードが掲載されていました。我が家では袖がたくさん採れます。毎年近所にお配りしたり処分するのに大変です。私も加工品が上手くできると嬉しいですが不安です。

Y・H (池田市)

●毎週火曜日直売所に行き、野菜を買うのを楽しみにしております。「ほくほく」のお料理コーナーも参考になります。

水谷 博美 (箕面市)

●野菜等を最近直売所に買いに行きました。やはり新鮮なものは美味しいように思います。

風間 ゆり子 (豊中市)

●農産物直売所通信、味噌作りの工程が写真でわかりやすく説明されていました。身近なところで頑張っておられるんですね。

前 文代 (能勢町)

●1月15日の雪で栗生間谷の山一帯が

白くなり、道路の水たまりは氷が張りツルツル滑るのに朝早くから犬の散歩に出掛け、橋の上で転び足首を骨折しました。楽しみにしていた年金旅行に参加できず、病院のベットでうずくまっています。定年後20年になりますが、キャンセルしたのは初めてで残念、残念。歳には勝てません、骨折を良くして次回を楽しみに待っています。

野間 義信 (箕面市)

●とうとう会社から無縁になりました。又何が見つけ、身体を動かしたいです。

K・N (豊能町)

●毎回の「ほくほく」届くと同時に一気に読んでしまいます。親しみのある紙面、写真が豊富で、特に最後の「おとなの食育」とても興味深く拝見し、参考になりました。今後も楽しみにしています。よろしく。「食事は心身の基礎づくりですね」

H・U (能勢町)

●料理ステップアップの記事が楽しいです。是非作りたい気になります。作りますよ。

高階 明観 (豊能町)

●孫が一人で歩けるよつになりました！とてもよるこんでいます。一緒に動物園に行ってみたいです!!

下田 有貴子 (能勢町)

●ほくちゃん情報ありがとうございます!!

す。4月号から「お便りコーナー」が倍になり皆様の生の声が聞けてさらに楽しくなりましたネ。皆様ほくちゃん情報を本当に楽しみにされているようで、私もとても嬉しいです。

こでまり (豊中市)

●料理レシピが載っているのが好きで作っています!!おすごし!!

下田 和佳 (能勢町)

●毎号楽しみに拝読しています。今号の表紙も食欲をそそる季節を感じさせる献立でした。私はうつわが大好きで料理が盛られているうつわにも大変興味がありました。とても合っていて、料理をいっそう引き立てていると思いました。

榎實 道子 (箕面市)

●宮農インフォメーション、料理なども楽しみに見えています。クイズが好きなので一番にしています。最近はし、しかなどが多く庭まで現れます。畑、栗の木が食べられ大きくならず資金が大変です。補助金もつと出してほしいです。

池田 敏子 (能勢町)

●毎号楽しく読ませて頂いております。今回より始まった「ソムリエ旬菜便」はこれからずっと楽しみです!

芋田 典子 (豊中市)

●「ほくほく」毎号楽しみに致してお

ります。小冊子なのですぐに全部目を通しています。お料理などは嬉しいです。

村田 種枝 (池田市)

●高山真菜の特集を見てなつかしくなり、久しぶりに食べてみたいと思いました。

S・U (箕面市)

●毎回JAの活動の様子がわかり、細々と兼業農家なので、皆で取り組んでいこうとすることが支えと感じます。

板谷 幸子 (能勢町)

●「料理ステップアップ」タマネギが美味しそうで早く自分のタマネギが食べたいなあ。おかかをふりかけるだけでも美味いのですものね。手ぬぎですが...

奥田 まさ子 (能勢町)

●「ほくほく」を毎月読んでいる中で一番の楽しみが料理コーナーです。いつも新鮮な気持ちで作り食べています。毎月一品一品が楽しみです。次にこのクイズコーナーです。頭の体操と楽しいです。お便りコーナーもいろいろなコメント楽しんでます。全ページ充実感を楽しんでおります。ありがとうございます。

松田 茂子 (池田市)

●いつも農産物直売所通信や楽しくクッキング(今回楽しくステップアップ料理)を毎回楽しく読ませてもらっています。いっせ「まんわり」の私の料理に

★俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

グレードアップをさせてもらい嬉しい限りです。その時々旬の物を使い簡単かつ、目にも嬉しい料理これからも参考にしたいです。

苗代 浄江 (箕面市)

●孫が4月から1年生に入学します。良い食生活を身につけるため、家庭の食事作りに励んでいこうと思ってます。

藤井 清美 (箕面市)

●4月より新年度になりました。これから野菜の植替えのシーズンがやって参ります。次回の「ほくほく」を楽しみに待っております。

下村 信子 (池田市)

●「高山真菜」とても美味しかったです。次回お漬物にして食べたいです。

田頭 幸恵 (豊中市)

●そろそろ田植えに向けて苗の準備をする時期になってきたのと同時に、雑草も成長する時期になってきましたね。農家の皆様のおかげで、美味しい野菜やお米が食べれるので、感謝の気持ちを忘れず新米を楽しみにしていますので頑張ります。

石中 和夫 (能勢町)

●花粉の季節で毎日憂鬱な気分です。過ごしていますが、何か花粉をおさえる料理などあれば教えて頂きたいです。

あんぼこ (能勢町)

●独り暮らしなので、お料理を手本にさせて頂いています。年寄り用の簡単

なものも載せて頂くと助かります。私の家の近くにもJAさんがあり、歩いて行けるのでとても助かっております。

石橋 多哥古 (池田市)

●4月号のおとなの食育は大変参考になりました。食事は大事だと思いました。

柴田 文子 (池田市)

●4月に入りようやく暖かい日が続くようになり、あちらこちらから花便りが聞かれるようになって参りました。今年も一年元気ががんばれるかな？と心配しております。あちこち痛い所が出てきて医者通いの回数が増えてきまして、困った事だと思っております。

田中 茂子 (能勢町)

●21頁の「おとなの食育」楽しみに4月から学んでいきたいと思っております。表紙の献立もいつも楽しみです。「気が高まると「肝」が弱まる。「肝」を調える「旬」の知恵。いつものまんねりのメニューにちょっと目先が変わった品が出来ます。

前田 佳子 (豊中市)

●はじめて冊子を拝見しました。身近な情報や楽しい知識提供をありがとうございます。

池田 祐子 (池田市)

●「ほくほく」届くのを楽しみに待っています。老人ボケにならぬ様、クイズ毎号考えて応募していきますのでよろしくね。

野田 眞佐子 (豊中市)

●JAの方にいつも良くしていただき助かっています。

堀切 邦子 (箕面市)

●毎回楽しみに読ませてもらっています。特にお料理が楽しみです。又機会があればお花の植え方、育て方も教えて欲しいです。クイズコーナーも楽しんでいきます。

阪上 節子 (箕面市)

●「おとなの食育」を読み、食べ方は生き方につながる事を改めて思い知らされました。生き物の命に対する感謝を忘れずに「食」と向き合っていきたいと思いました。

鹿取 喜久子 (池田市)

●「ほくほく」毎回楽しみに拝読しております。4月になると草木の芽も出、田畑一面黒く耕され、今年も忙しい農繁期が来ました。豊作に成るように！

若田 葵 (能勢町)

●昨日、豊中市服部寿町の公園で花見をして来ました。桜がきれいかったです。フンチャン2匹連れて行って来ました。ビールも美味しかったです。

市村 順一 (豊中市)

●「ほくほく」いつも楽しく拝見しています。4月号の表紙の献立がとても気に入って早速作りました。さっぱりして食欲のでるいい献立でした。

村松 公子 (池田市)

俳句・川柳・短歌・イラスト

◆香りたつ 薄紅色の 沈丁花

こでまり (豊中市)

◆まぶしきや ショートケーキの 春苺

ヤスコ (豊中市)

◆窓ごしに 見えてる 柳の花

日増しに 猫の尻尾なり

F・T (能勢町)

◆じじばばの 贈ってくれた ランドセル
笑顔いっぱい 行ってきま〜す

西岡 義晃 (池田市)

◆孫受験 我が家の梅にも

絵馬をかけ

茂子 (能勢町)

◆桜の園に 花びら舞い 風光る

正田 房子 (池田市)

◆早起きの 自慢をするが すぐ昼寝

中谷 敦子 (池田市)



石井 ふくえ (能勢町)

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。

また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。

個人情報について