

お  
便  
り  
コ  
ー  
ナ  
ー

(敬称略)



●能勢支店が新築オープンしました。広いロビー、ローカウナーでの接客、すばらしいです。

木村 勝實 (能勢町)

●不要の農機具を有効活用出来る「お譲りしますコーナー」はとってもいいですねー！これからも紹介をお願いします。

西本 好夫 (能勢町)

●多年草のニラは春先に株分けして若返りさせるといふ記事よかったです。やってみます。

奥野 禎子 (箕面市)

●ベジタブルライフのカブの見分け方、保存方法とか勉強になりました。季節の野菜の新鮮野菜の見分け方、保存方法又載せてもらえたらうれしいです。

北園 路子 (箕面市)

●スーパー等他店と比べてとれたて美味しく頂いています。徒歩30分苦にならないヘルシーなおぶつていつも買い出しに行っています。これからも宜しく御願い致します。お体に気をつけて消費者の為に頑張ってください。陰ながら応援致します。

近藤 テル子 (豊中市)

●能勢支店新築オープンおめでとございます。ご度行きましたがいつも気持ち良く居心地が良くて、又行こうと思えました。

奥田 まゆ子 (能勢町)

●ニラが家庭菜園で出来るとは知りませんでした。さっそく作って見ます。鉄分がたっぷりです。いつも食べてます。

樋口 ル子 (豊中市)

●いつも新鮮で美味しく、又珍しい野菜そして季節の花々を朝市にて買い求めることが出来まして、嬉しく感謝申し上げます。これからも地産地消費しみにしております。宜しくお願い致します。

山崎 春己 (箕面市)

●「カブ」についてのページがとても役に立ちました。イラストもかわいい！「カブ」のチカラですごくいいですね。しっかり摂取していきたいです。

黒田 千穂 (豊中市)

●いつも東郷支店の方の対応がいいので気に入って利用しています。能勢支店も明るく駐車しやすく便利になりました。楽しくクッキングが役立ちます。今年は大阪満洲の定期やウインターキャンペーン利用しました。来年も期待しています。大阪満洲の泉州玉ネギドレッシングと能勢サイダーがとても好評でした。

渡邊 志津子 (豊能町)

●今年は主人が定年退職後1年たち、私も還暦を迎え2人で畑仕事を今以上にがんばろうと思えます。

奥 清美 (豊能町)

●いつも「ほくほく」を愛読しています。特に「楽しくクッキング」は、家族の食事作りに応用させていただき重宝しています。6ページの農業祭では、豊中市の餅つきのお手伝いをした事が小さな写真として載せていただき良き記念となりました。全ページを読む事でJA大阪北部の運営や動勢が知ることが出来ます。

平岡 和子 (豊中市)

●あなたもチャレンジ家庭菜園は作ってみようという気になり参考になります。又、楽しくクッキングは写真が美味しそうでチャレンジしてみようと思わせてもらっています。

上西 初夫 (豊能町)

●ほくほくの表紙のお料理を毎回楽しみにしています。薬膳を身近に感じられて作ってみようかなと思わせますね。これからも楽しみます。

上田 洋子 (豊能町)

●切畑夢工房さん達がつくっておられる「かあちゃん漬け(きゅうり漬け)」はとても美味しく一度私もチャレンジしましたが、なかなかその味には近づけませんでした。もしチャンスがあれば教えていただきたいです。

塩山 まゆみ (箕面市)

●農協の方々は皆あなたかみのある人が多いので何やかんやと用事があって寄せてもらっています。

吉野 正子 (池田市)

●1月15日積雪の中「とんど」をすませ、孫と雪だるまをつくり又、雪どけをしました。豪雪地帯は大変だなあと改めて感じました。

下平尾 忠志 (豊能町)

●「ほくちゃん」1月号の表紙の「1椀薬膳」素敵ですね。色どりも美しく身体もあつたまりそうです。一つ一つの材料には深い意味があり、日本伝統のお料理の素晴らしさが、あらためて感じられます。又楽しく

下平尾 忠志 (豊能町)

クッキングの柿とキュウリのサラダ、すぐに作れて楽しかったです。

鈴木 和子 (豊中市)

●毎回楽しみに拝読しております。1月は沢山の雪が降りまして我が家も雪掻きで大変でした。今回の間違い探しは時間がかかりました。歳重ねて行くほど…次回も楽しみにしています。

若田 葵 (能勢町)

●能勢支店新築されたんですね。私は能勢出身なのでうれしいです。支店長の渡辺さんも知ってるんで、よけいにうれしかったです！

平林 輝代 (豊中市)

●クイズ初めて挑戦しました。頭の体操になり次回から挑戦しようと思います。今まで見るだけで終っていたのが残念に思いました。ゆずがたくさん有り、鍋に使うポンズの作り方がわかりません。いろいろ本を見たりして作るのですが今一つ。まだまだ寒い日が続きます。掲載お願いします。

下村 真由美 (豊能町)

●あなたもチャレンジ！で母が庭で家庭菜園にいそしんでおります。土が良くないと良い物が出来ないと、枯れ葉、ぬか、灰等々を連んでケガをしつつも、収穫を楽しみに頑張っています。

金本 泰子 (池田市)

●無人野菜販売して頂きます。JAさんで農業講座を開講・募集なさってるのを知り勉強してみようかと思っています。興味があわく取り組みを期待しています。

岡崎 明美 (池田市)

★俳句・川柳・短歌・イラスト・写真みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

●大阪北部とあってすぐく身近に感じいても「ほくほく」が届くのを楽しみにさせて頂いています。営農インフォメーションの果樹苗木の植え付け方を読ませて頂き、初心者の私でもよくわかり、図あり、ポイントチックもあり本当に詳しく載っているのので勉強になりました。今みかんの木を一本植えています。以前2年ほどはいつぱいなり、お友達にもあげましたが、去年花はいつぱい咲いたのにみかんは4つしかありません。剪定の仕方が悪かったと思います。剪定の仕方を詳しく載せてほしいです。お願いします。

石井 はるみ (能勢町)

●名前の通り「心のほくほく」してくる冊子で、毎号楽しみにしています。特に「あなたもチャレンジ家庭菜園」や「楽しくクッキング」のページが楽しみで参考にさせてもらっています。

谷 啓子 (能勢町)

●栗の苗木一本植えましたが、混植にしないと実がなりにくいことは知らず、もう一本植えようと思えます。

千村 陽子 (池田市)

●いつ頃からか表紙がカラフルで気持ちバツト明るくなり幸せな気分になります。すばらしい日本一の情報誌これからも楽しみにしています。これからも応援していきます!!

浜田 静子 (豊中市)

●楽しくクッキングコーナー楽しみで。温野菜サラダ手軽で体の芯まで暖まるし、ピーナツソース作り置き出来て重宝しています。

上田 陽子 (箕面市)

●「ほくほく」を初めて読みました。JAは

大好きです。貯金のキャンペーンをよく利用させてもらっています。窓口の方がとても親切で娘が小さい頃よりお世話になってます。JAのお野菜もQ.Sモールや桜井の駐車場に毎週買いに行っています。それでも娘をよくかわいがってくださったり、めずらしいお野菜での調理方法を教えてくださったり、ステキな時間をすごさせてもらっています。これからもがんばって下さい。

山田 智恵 (箕面市)

●2月1日2日の高知への旅。天候に恵まれとても楽しかった。同じ小野原に住んでいてもまだ4年、知らない人ばかりでもバスの中で親切にして頂き、ホテルは前住んでいた所の知人と同じ部屋。元気をいっぱい頂いた。

奥原 幸子 (箕面市)

●お便りコーナーいつも見せて頂いて居ります。百姓をしていますと農協とは深いつながりがあり、いつも無理を言ったり言われたりして、お世話になって居ります。助かっています。これからもよろしくお願いします。

仲植 久子 (能勢町)

●おでんの美味しい季節ですね。畠から引きたての大根、その他モロモロの食材を入れて煮るのですが、老夫婦では多すぎて3日ぐらいいいものを食べなければなりません。皆様はどうなさっているのか?良い方法があれば教えてください。

I.M (池田市)

●昨年定年退職して、畑仕事をぼちぼち始めたところです。そんな折「農業講座初級」の案内があり、さっそく資料を取り寄せました。また、3月末にはイチジクを植え付けようと考えていたので、営農インフォメーションは役に立ちました。

平井 清治 (箕面市)

●亀之森住吉神社(2月号2頁)は、結婚してから自宅から10分の所にあり、宮参りや新年、夏まつり、秋まつり、大とんど、50年間いつもお世話になって居り、なぜ亀の森と呼ばれるのか、よくわかりました。

前田 佳子 (豊中市)

●中古農機のご紹介の記事が、機械を処分したいと考えてる方と、新品を買つのはちょっと考えてる方とを繋ぐ、とても有意義な取り組みだと思えます。

今中 菜々 (能勢町)

●毎号楽しく見えています。できればもう少しクイズ、頭の体操の為に増やしていただくと嬉しいです。楽しくクッキングのコーナーもよろこんでいます。

上田 弘子 (池田市)

●今回初めてクイズの答えを出しました。毎回クッキングのコーナーを楽しみにしております。これからもおいしい料理をお願いします。

勝田 千里 (能勢町)

●「あなたもチャレンジ家庭菜園」ルバーブは田舎(長野県)からジャムを送ってもらい、同じものなのでうれしかったです。参考にしてみます。

村松 公子 (池田市)

●農作物の直売、楽しみに週に1〜2回買い物させてもらっています。お米もおいしい。季節の新鮮な野菜は格別ですね。これからもよろしくお願いします!

豊田 恭子 (箕面市)

●野菜作りと楽しくクッキングは、私の背中を後押ししてくれ、毎回の「ほくほく」が楽しみです。

Y.N (能勢町)

俳句・川柳・短歌・イラスト

◆寒風に 負けずろう梅 つばみふくらむ  
茂子 (能勢町)

◆学びに 定年あらず 初句会  
正田 房子 (池田市)

◆冬椿 ぼたりと落ちて 雨の朝  
ヤスコ (豊中市)

◆つくづくし 見つけて畦に 遊びをり  
上田 陽子 (箕面市)

◆ベビーカー 赤ちゃんじゃない 犬だった  
中谷 敦子 (池田市)

◆晴天に あわれな姿 雪ダルマ  
荒木 茂 (能勢町)

◆しじみじる さめたので  
またあなたためている  
荒木 小夜子 (箕面市)

◆お年玉 金融機関の 門たたく  
阿部 喬 (能勢町)



炭川 良昭 (箕面市)



石井 ふくえ (能勢町)

個人情報について

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。

また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。インシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「インシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。