



●いつも櫻井谷支店でお世話になってます。JA関連の雑誌がいろいろ置いてあるので読むのが楽しみです。毎月のカレンダーも重宝しています。私にとってちょうど息抜きできる空間がJA、感謝しています。よー

精山 恭子 (豊中市)

●表紙のお弁当の写真がとても美味しそーで、見る度に「食べたいなあ〜」と思ってしまう。

林 育子 (箕面市)

●3月末から水稲の苗作りにあたって、今回ほくほくに育苗ポイント4つの項目が掲載されていたので、タイムリです。これを大いに参考にしながら、田植時欠株がないような苗作りに挑戦したいと思います。ありがとうございます。

吉村 統 (能勢町)

●いつも「ほくほく」を楽しんで頂いて頂いています。お花見弁当を作って家族みんなで出かけを計画しています。

H.Y (箕面市)

●定年後の専業農家です。そんなことからほくほくをよく読むようになりました。

水越 保治 (能勢町)

●いつも池田支店で大変お世話になってます。ありがとうございます。

山田 恭子 (池田市)

●「ほくほく」の「2004」で、素敵な合言葉で「しゅう」で改めて「ほくほく」の意味を調べてみました。「す」つまり満足して、嬉しさを隠せな「さま」とありました。毎日が「ほくほく」でありたい。

鹿取 喜久子 (池田市)

●昨年までは、庭にミカンを切って置いておくこと、メシロがよく食べに来てくれたのですが、今年は何故か一羽も食べに来てくれず、少し寂しい思いをしています。

田中 祥博 (箕面市)

●いつもほくほくを見るのが大好きです。P12のレンジで作るいちご大福！これなら子供と一緒に作ってみようと思います。この4月に下の子供が入園式なので、そのお祝いに作ろうかな！

古川 歩美 (箕面市)

●消費税の引き上げはやむを得ないと思いますが、食料品日用品までは…

岡田 久雄 (箕面市)

●「ほくほく」には参考になるものがたくさん載っていて毎月楽しみにしています。

M-I (豊中市)

●ほくほく誌愛読しております。植木や花に関する情報を載せて頂くと勉強になります。家庭での庭木・花の管理はなかなか難しいです。(木の剪定・肥料は何が、その時期など)素人でも簡単に手を加えることができる方法等があれば知りたいです。宜しくお願います。

塚原 幸彦 (能勢町)

●キャンペーン時の景品助かって居ります。美用品が良いですねー

小寺 和子 (豊中市)

●いつも楽しくクッキングを参考に楽しく作っております。これからもいろいろ野菜を使った料理をお願いいたします。たのしみに待っています。

井上 愛子 (豊能町)

●若葉にやさしい風がなでて吹く、能勢野間の大げやきの下に、コーヒー店が4月6日にオープンし賑わっています。営業は毎週、土日と祝日とのことです。能勢の花と緑、小鳥のさえずる自然の中で飲むコーヒーは大変美味しい。一杯400円の値打ちがあります。

堀 洋文 (能勢町)

●12頁のベジフル歳時記。春野菜でカロテンやビタミンCも摂取でき、抗酸化作用が期待できる事がわかりました。

前田 佳子 (豊中市)

●いつも楽しく見えています。知らない情報がのこっているためになります。料理も身近な材料で作られているのでとても作りやすいです！

山口 裕子 (箕面市)

●楽しくクッキングを見ていろいろ新しい料理をのせて頂きとても喜んでます。もう年なので昔の普通の料理より知りませんのでとても勉強になり楽しさが出来ました。ありがとうございます。

今中 かほり (能勢町)

●「新鮮食材で楽しくクッキング」が、身近な旬の食材を使いフロの味が再現できるとの事で毎回妻が作ってくれます。「かきそうざん」

堀 浩一 (豊中市)

●ほくほくは、いつも楽しみに読ませて頂いています。朝市出荷を始めて約5年位ですが、最初は何もわからず、失敗のくりかえしでしたが、いろいろ教えてもらって少しずつ収穫でき、出荷した物が売れた時は、とてもうれいです。またがんばろうと元気が出ます。

Y.O (箕面市)

●折紙で作る花を細かな作業ですげと楽しんでます!!

森 民子 (豊中市)

●やっと春らしい暖かい日が続くようになりました。桜もアツという間に散って早くも葉桜になっています。孫達がだんだん大きくなってたのもしくなりこちらがだんだんと小さくなり年をとっていくのがよくわかります。といいながらも今年もがんばります!!

田中 茂子 (能勢町)

●楽しくクッキングとても楽しみです。いろいろなアレンジもできるので作るのが楽しみです。

中谷 博子 (豊能町)

●毎号「ほくほく」を楽しんで読ませて頂いています。4月号に宝塚から六甲山頂を経て有馬温泉までトレッキングと温泉に入り一日楽しんで来ました。健康のためだと思いい、日頃から体を動かすように心がけています。

石中 和夫 (能勢町)

●天竺川の土手に植えてある桜の花が春爛漫と咲き誇っています。見事でつとり眺めていると風が吹き、花びらがちらほらと舞い落ち素晴らしい景色でした。

野田 眞佐子 (豊中市)

●ほくほく4月号に掲載された「たけのこ&アサリご飯」をさっそくわが家でも作ってみましたところとてもおいしく出来上がり、家族から「また作ってね」と言われまして。ヤッター!!!

小路 みち子 (箕面市)



## 俳句・川柳・短歌・イラスト

コーナー

◆風薫る 巫女の絆袴 翻る

◆一山を 神域なして 花辛夷

◆声弾む 入学試験 受かりし子

◆草餅の 焦げて母の世 匂ひけり

◆父祖の田を 守り子孫や 春耕す

◆五月山 友と車座 花見酒

◆あおぎ見て コーヒーすする けやきかな

◆コーヒー香 けやきの若葉 おどりだす

◆東風吹けば 潮の流れや 春かすみ

◆満ち足りて 佛間の牡丹 香りけり

◆孫からの 電話嬉しい 合格の報

◆あぜ焼の けむりあちこち 立ちかすむ人影

荒木 貞夫 (箕面市)

炭川 良昭 (箕面市)

森 民子 (豊中市)



炭川 良昭 (箕面市)



森 民子 (豊中市)

俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

◆個人情報について◆ みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。