

●最近、庄内支店では、店内の様々替えをされ明るい雰囲気になりました。GOODです！

吉野 亮子

(豊中市)

●農家の方の畑をお借りして家庭菜園している准組合員の一人です。肥料等細河支店さんにお世話になっていますが小口の私達にも野菜づくりの資料等頂いたり大変親切丁寧に接していつも有難く利用させて頂いています。

西垣内郁子

(池田市)

●お弁当におにぎりを持ってよくハイキングに行きます。戸外で食べ、よく歩いてお腹が空いているのでおにぎりはおいしいと思っていました。おにぎりの秘密を読み、乳酸発酵のせいでもあると納得。本当に驚きでした。

吉田 照子

(豊能町)

●昨年夏、ゴーヤの苗をプランターに植え付けました。しかしツルは伸びるもののがならず口に入るまでに至りませんでした。「野菜苗の植え付け」を熟読し、今夏は美味しいゴーヤを育ててやるぞおー！と意気込んでいます。

鹿取喜久子

(池田市)

●「ほくほくLOVE」地域でのガンバリを見てみるととても感心します。皆さんガンバって下さい。

森 典子

(箕面市)

●いたどりが多く取れますので、料理してみます。楽しみです。

吉村千賀子

(能勢町)

●いつもほくほく楽しみにしています。届けて頂ける事に感謝です。ありがとうございます。

山田 繁子

(豊能町)

●認知症対策として出来るだけクイズや仕事、何でも体力の続く限りがんばっています。今年もまた種まきの時期が来ました。一年無事に過ごせよ！お米がとれるようがんばります。

T・U

(能勢町)

●今号の様な主婦が喜ぶ「楽しくクッキング」や「片付け上手の整理術」大変参考になりました。こんなページがうれしいです。

新江 保子

(豊能町)

●おにぎりがおいしいのは、乳酸菌発酵が起きているからだなんて知りませんでした。すごい！

大橋 幸子

(豊中市)

●夏野菜の畑作りが始まります。旬の野菜を作り、収穫する喜びを味わい食卓へ……。沢山できたらすそ分けもしたいです。

中谷 博子

(豊能町)

●卓球を始めて30年。今では生活の一部です。汗を流し仲間と語りう楽しさは人生の喜びです。出来る限りがんばろうと思う毎日です。

芝田佳代子

(箕面市)

●春は山菜の季節。楽しいクッキングについても拝読しています。山菜ご飯は時々作りますが、春キャベツの炊き込みご飯初めて知りました。一度作ってみます。

中村 幸子

(能勢町)

●毎月の集金の方には、親切に丁寧にして頂き、いつも喜んでおります。

阪上美喜子

(池田市)

●「ほくほく」いつも楽しく読ませていただいています。野菜苗の植え付け、かなり参考になりました。

石中 和夫

(能勢町)

●ほくほくは薄い冊子の中にも沢山の記事が載っていて、楽しく拝見させて頂いています。中でもクロスワードパズルは毎回挑戦してハガキを出していますが、最近は何とんど当たりません。どうぞ当たりますように。

島中 由子

(能勢町)

●「ほくほく」大好き。クイズは家族の誰より一番先にと、がんばっています。営農インフォメーション参考になります。楽しくクッキング簡単でおいしく、うれしいです。お便りコーナー皆さんにお会いしたいです。

す。

鈴木 育子

(池田市)

●貸し農園もなくなり、自宅の庭で果樹菜園楽しんで居ります。営農インフォメーション、クイズも楽しみにして居ります。

前田 佳子

(豊中市)

●春キャベツの炊き込みご飯があるって初めて知りました。一度試してみます。

M・H

(豊中市)

●麻田支店がきれいに改装され明るくなりました。

小林 逸子

(豊中市)

●やっと春らしくなり、桜も咲いて子供と一緒にながめています。上の子は4月から幼稚園に行きます。いろんな事に挑戦させたいです。まずは田植えから……(笑)

古川 歩美

(箕面市)

●JAさんの方には何時も大変親切にして頂いて大助かりです。これからも皆様の御多幸をお祈り申し上げます。

浅井 幸枝

(豊中市)

●木々・草花の手入れに困った時、農協で肥料や農薬を教えて頂きました。いつも親切、丁寧に対応して下さいます。

南 和代

(池田市)

●営農インフォメーションや楽しくクッキング等大好きで一番に読みます。他にもいろいろなお知らせや行事等満載で毎回楽しみに見えています。

奥村 武子

(池田市)

俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。  
(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

## 俳句・川柳・短歌・イラストコーナー

●公園の おかめ桜に ほほよせる  
はずむのは サプリメントの 話なり

山本 紀子

(箕面市)

●春宵の 寿ぐ席に 笑む遺影  
吉日や 魔法のように 桜咲く

ヤスコ

(豊中市)

●春愁や 世相に疎き 介護椅子  
満開の 桜へ落る 車椅子

ゆきの

(能勢町)

●杖忘れ 出かけゆくほど 今日元氣  
喜びは いさかい融けて 妻と飲む

丹波谷とし子

(箕面市)

●水替ふる たびに小さく なる牡丹  
上田 陽子

(箕面市)

●それぞれに 大記抱きて 入学  
菜の花や 私好みの 黄八丈

正田 房子

(池田市)

●青空に 白ひとすじの 花こふし  
ふんわりと 干し物乾き 春つらら

とよ子

(豊中市)



石井ふくえ(能勢町)

## ◆個人情報について◆

みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。  
インシヤルでの掲載もできますので、希望される場合は「インシヤル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。