

数多い野菜の中から、いつ、何を選んで栽培するかということは、真っ先に考えなければならないことであり、野菜作りの大きな楽しみでもあります。畑のスペースを周年無駄なく活用し、上手に野菜を栽培しましょう。

## 連作障害と輪作について

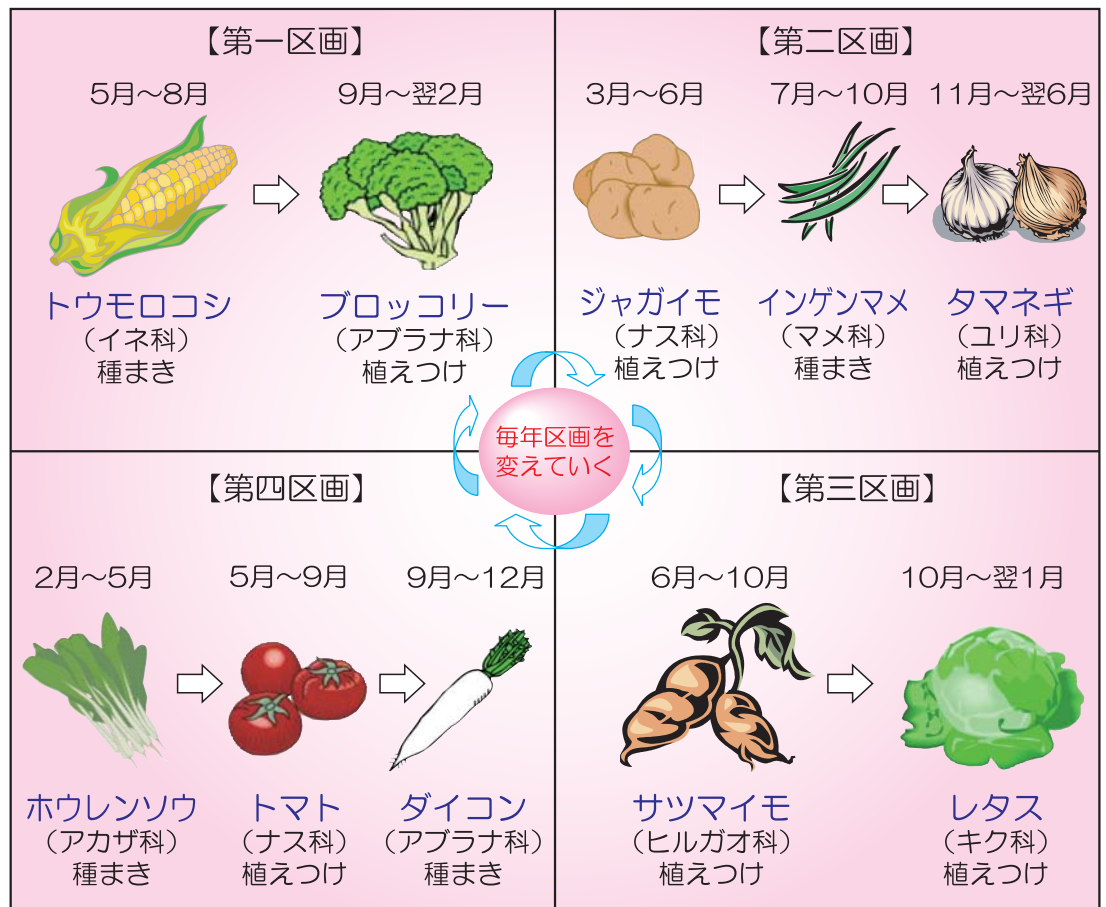
### 連作障害が出やすい野菜・出にくい野菜

輪作年数の目安	種 類
5年以上休むもの	エンドウマメ・ゴボウ・スイカ・ナス
3年以上休むもの	サトイモ・ソラマメ・トウガラシ・トマト・ピーマン・メロン
2年以上休むもの	キュウリ・ジャガイモ・ハクサイ・キャベツ
1年以上休むもの	オクラ・ネギ・トウモロコシ
障害の少ないもの	カブ・シュンギク・ホウレンソウ・レタス
連作できるもの	コマツナ・サツマイモ・タマネギ・ダイコン（3年くらいまで）・ニンジン（4年くらいまで）

トマトやナス、キュウリやスイカ、エンドウなどを連続して同じ場所で作ると、生育が極端に悪くなったり、枯れてしまったりします。このような現象を「連作障害」と呼んでいます。連作障害を防ぐために異なる科の野菜を何年かのサイクルで植えていく「輪作」をしましょう。

基本的な輪作サイクル：イネ科(わらなどの有機物の供給)→マメ科(土の中に窒素を貯めこむ)→根菜類(土を深く耕してくれる)→果菜類

### 輪作の一例



## 営農 インフォメーション



## EINOOU information

# 「畑を上手に使うコツ」 〜連作障害と輪作について〜