

農産物朝市直売所通信

VOL.16

神無月 (かんなづき)

秋晴れの心地よい季節となりました。
さて、田んぼでは、お米の収穫が始まり、実りの秋になりました。
各地で収穫祭が行われる季節、農産物朝市直売所でも、収穫祭イベントを行います。

収穫祭イベント

◆開催日時 平成26年10月25日(土)
午前10時〜午後12時
◆場所 ふれあいパーク

新米のすくいどり

どれくらいすすめるかな！
※1,000円以上お買い上げの方が対象。
お米が無くなり次第終了です。



銀寄栗 (ぎんよせくり)

JA大阪北部の特産品！
江戸時代に能勢町歌垣で生まれた品種です！

名前の由来は、大飢饉が起きた時に、村人がこの栗を出荷したところ、銀札(当時のお金)が集まり、地域の農民を救ったことから「銀を寄せる」と言う意味で「銀寄栗」となりました。甘みが強く、高級菓子のマロングラッセにも使用される栗です。



えだまめ

ビールと一緒に枝豆を！
この時期、農産物朝市直売所では、枝豆の出荷量が増えます。良質なタンパク質、カルシウム・カロテンも含まれます。また、胎児の発育に欠かせない葉酸も含まれます。手軽に食べることが出来る栄養満点の枝豆を食べましょう！

サツマイモ

甘くてほくほく食物繊維もたっぷり！江戸時代に薩摩(鹿児島)から伝わったことから「サツマイモ」の名で呼ばれるようになりました。いろいろな種類があります。食べ比べてみましょう。手軽に食べれる健康おやつとして、干し芋にしてみませんか？

＜干し芋の作り方＞

蒸したイモの皮をむき、1cmの厚さに切つてざるに並べて風通しのよいところに干して約一週間。甘くてしっとりした干し芋になります！



農産物朝市直売所では、地産地消を推進しています!!



●安心・安全で新鮮な農産物を販売しています！

農産物朝市直売所では、全出荷物に対し生産履歴記帳の徹底を図っております。また、定期的に残留農薬検査を実施し、平成26年8月に実施した検査でも、残留農薬は検出されていません。

●環境にやさしい農産物栽培を推奨しています！

大阪府認定のエコ農産物の販売を行っています。

●JA大阪北部管内の農業・農家を元気にすることを目指しています！

