



俳句・川柳・短歌・イラスト

- ◆五月晴 孫と二人で イチゴ狩り
- ◆葱坊主 音符のごとく 空を突く
- ◆丸一つ 読み違へ買う 更衣
- ◆万緑や 水子地蔵の 風車
- ◆泣き笑う 羅漢百態 木下閣
- ◆物忘れ したかの如く 春惜む
- ◆アオバズク けやきの枝で ポーズとる
- ◆蝉生る 色変はる間も 這ひずりし
- ◆掴まんと したる手を抜け 糸蜻蛉
- ◆母の日の 娘の見立ては 若作り
- ◆牡丹は 家庭訪問の ころの花



石井 ふくえ (能勢町)

●農家の人が手間暇かけて作られるお米を始めとする農作物。日本人が作るきめ細やかな農作物の美味しさ、安全さは私達日本人が一番よく知っています。TPPなんか、ちっとも怖くないよ。外国産なんか目じゃないよ。

鹿取 喜久子(池田市)

●毎月「ほくほく」を楽しみ読んでいただいています。家のまわりにもホタルが飛んでおり、ころが癒されます。梅雨時期は体調不安定になりやすいので皆さん気を付けてください。

石中 和夫 (能勢町)

●甲子園球場に行きたい!! 当たりますよ!!

荻田 梢 (箕面市)

●6月号が届く頃は、田植が終わり、水稻の水管理等、少しゆとりたいた気持でいます。5月は、毎年30枚団子を作ります。団子を噛み締めながら、元気で楽農ができればいいと思います。

吉村 統 (能勢町)

●いつも、楽しく、ほくほく、愛読させて頂いておられます。私も主人も、ほけなように、運動(卓球、ゴルフ)、ウォーキング歌謡教室での年4回の発表会 etc...この季節は、二人でカーテニングを楽しんで道行く人にも見て喜んで頂いております。お野菜を毎日4、5種類取り入れた食事が元気の源かなア〜と感しております。

吉田 喜久代(箕面市)

●6月号の表紙、おもしろそでられました!!

古谷 妙子 (豊能町)

●表紙のお弁当がとっても美味そう!! っも楽しみにしています。

吉村 千賀子(能勢町)

●認知症にならないようほくほくがいたら二番にクイズに挑戦します。でもちっとも当選しないので残念!

野田 眞佐子(豊中市)

●ほくほく楽しみに見させてもらっています。農産物朝市直売所も利用しています。いつまでも続けて下さい。

尾崎 とも糸(箕面市)

●子供達にいい年で野球が好きとよく言われます。1回甲子園にいきたいと思えますのでよろしくお願致します。

古谷 静子 (池田市)

●野球観戦好きです。義父が阪神ファンなので、是非一緒に見に行きたいです!! 田植も済み、稲刈りの前にごほうびとして行かせて下さい!!

古川 明宏 (箕面市)

●急に暑くなって、まだ冬物の整理がちゃんと出来ていないのに、暑気払いに野球観戦もいいかな?

前川 喜代子(池田市)

●熱血タイガースファンです。一番うれしプレゼントありますよ!!

小林 逸子 (豊中市)

●ほくほく届くのを楽しみに待っています。頭の体操に思い毎回クイズに挑戦して楽しんでます。中身も色々勉強になります。

正田 房子 (池田市)

●何時もよませて頂き、年ながら頭の体操をしています。むすかしいですね。

勝野 みち江(箕面市)

●今回はイラストの違いは4つで5つ目の間違いは問題自体ではないかと思うほどNO.9のイラストの違いは見つけにくかったです。

鹿島 正 (豊中市)

●今年もようやく田植えが終わり、ひと段落しました。子供と一緒に水を引くと、たくさんイモリが、苦手で触れなかつたのですが、今年つかむことができて満足気な長男でした!!

古川 歩美 (箕面市)

●友人から頂いた朝顔の種から梅雨空に向かって蔓が伸び始めました。珍しい柄の花が咲くらしいので楽しみながら毎日水をやっています。

芝田 佳代子(箕面市)

俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

◆個人情報について◆ みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。

★ 今月のあなたの運勢 8月 ★ モナ・カサンドラ

牡羊座 3月21日～4月19日生

【全体運】 早朝の散歩に幸運。海や高原といった避暑地に出掛ければ大いに英気を養えそう。親しい友人との交流もお勧め

【健康運】 冷房の使い過ぎは控えて。散歩に幸運が【幸運を呼ぶ食べ物】メロン

◆ ◆ ◆

牡牛座 4月20日～5月20日生

【全体運】 気持ちばかり大きくなってしまいがち。やたらと人におごらないよう、ご用心。真摯(しんしん)な自己反省が開運の鍵に

【健康運】 疲労を感じやすい月。十分な睡眠が必要【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

◆ ◆ ◆

双子座 5月21日～6月21日生

【全体運】 コミュニケーション能力が上昇。初対面の相手ともスムーズに親しくなれます。趣味を通じた出会いにも良縁が

【健康運】 オーバーワークに注意。のんびり構えて【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

◆ ◆ ◆

蟹座 6月22日～7月22日生

【全体運】 温かい気持ちになれる期間です。プライベートの充実を図るのにベストなので、自由に好きなことを楽しんで

【健康運】 体調は良好。元気に活動できそうです【幸運を呼ぶ食べ物】桃

獅子座 7月23日～8月22日生

【全体運】 アクティブに動き回れます。新しいスタートを切るチャンスなので、やってみたいことには果敢にトライして

【健康運】 冷房は禁物。十分な休息を心掛けること【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

◆ ◆ ◆

乙女座 8月23日～9月22日生

【全体運】 落ち着いた気分で過ごせそう。自分の仕事が終わったら周囲の手助けをすることで、自然と人気者になれる

【健康運】 ストレッチをすると心身とも良い刺激に【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

◆ ◆ ◆

天秤座 9月23日～10月23日生

【全体運】 知的好奇心が旺盛になっているよう。話題のテレビ番組や映画を見れば、うれしい発見が多いはず。メールにもツキ

【健康運】 暴飲暴食になりやすいかも。節制が大切【幸運を呼ぶ食べ物】2ガウリ

◆ ◆ ◆

蠍座 10月24日～11月22日生

【全体運】 プレッシャーに弱くなる気配。あれこれ気にし過ぎず、おおらかに構えましょう。気分転換にはお寺や神社巡りを

【健康運】 熱中症予防が必須。水分補給を忘れずに【幸運を呼ぶ食べ物】スズキ

射手座 11月23日～12月21日生

【全体運】 不思議と前向きになれるので、何にでも果敢に取り組めます。海外旅行などで外国の文化に触れるのもラッキー

【健康運】 リズムが乱れがち。規則正しい生活が吉【幸運を呼ぶ食べ物】カンパチ

◆ ◆ ◆

山羊座 12月22日～1月19日生

【全体運】 持久力に乏しく、物事が中途半端になりやすい傾向がチラリ。あれもこれも……と手を広げず、一点集中が賢明

【健康運】 リズムが乱れがち。規則正しい生活が吉【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

◆ ◆ ◆

水瓶座 1月20日～2月18日生

【全体運】 気分がムラが生じやすく、みんなの信用を落とす危険あり。一度「やる!」と決めたら最後まで貫く意志を持つこと

【健康運】 イライラは体調低下のもと。笑顔が大事【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

◆ ◆ ◆

魚座 2月19日～3月20日生

【全体運】 心理的に不安定になる暗示。あまり神経質に考えず、気楽に構えるようにして。気晴らしにはガータニクが◎

【健康運】 理想体形を目指して、運動を始める好機【幸運を呼ぶ食べ物】スタチ