



●「遺暦を迎え「心あらたに」。常にゼロからの出発と思えば、日々を送っております。毎回届くとますクイズに挑戦して投函します。」
中谷 博子 (豊能町)

●「ワイ、おいしそうなおにぎりと梅干し！ ページをめくると薬膳料理体に！ 味良し！ 毎号ほくほくの表紙のお料理は、我家のお膳に何度も登場します。12月号も待ち遠しい！」
林 久美子 (箕面市)

●「マンネリ化しやすい我が家の食卓に変化をもたらしてくれるのが「楽しくクッキング」で紹介されるレシピ。家族にも好評です。今月は池田城跡公園が紹介されていましたが、諸々事情で宿泊を伴う旅行ができない身には手軽に行ける「こころ」情報がありました。」
黒田 千穂 (豊中市)

●「トピックスを楽しみに読ませて頂いています。」
寺本 要 (能勢町)

●「表紙の新米のおにぎり、梅干があらばなにも足りない！ 食欲の秋、梨とハクサイのサラダ作ってみました。梨の甘さとハクサイのシャキシャキ感、梨が新鮮で美味しかったです。みずみずしくとても美味しかったです。」
奥原 恵子 (箕面市)

●「トピックスや宮農インフォメーションの記事など、わかり易く良かったです。」
髷部 真知子 (能勢町)

●「記事では市町村の歴史探索が面白い。健康(病気)に関する予防(健康食品)や予防(ストレッチ)体操の解説(など)の記事も掲載して下さい。」
川下 治子 (豊中市)

●「あんなに暑かった夏、ヤレヤレと思っ間もなくもう秋。しかも肌寒い朝。でも秋冬野菜は元気一杯。私も頑張ります！」
奥田 まゆ子 (能勢町)

●「楽しくクッキング」今まで外で仕事をしていた、ゆつくり献立を考えた調理する時間が持てなかったが、退職をし、時間が充分あるので今までできなかった料理に時間をとっています。お花や野菜の種のまき時を季節ごとに、今こんな種を、植え付けをの情報があれば。」
瀬川 輝代 (能勢町)

●「池田城跡公園は、以前、大阪学芸大学・五月ヶ丘寮がありました。学生4年間お世話になりました。ヤグラは、私の住んでいたちょうど401号室の跡に建っています。なつかしく思います。」
福田 明 (能勢町)

●「ほくほく」毎号届けて頂きありがとうございます。色々な記事等勉強になり、お料理も楽しく読ませて頂き、参考にさせて頂いてもう一人が「入替り」なので食べてもらおうがないのと、美味しくて作っても喜んでもらう人がないので、残念です！」
川村 照子 (池田市)

●「ほくほくを毎回楽しく拝読しています。色々と税金の事とか、防災の事など知らない事を教えてもらって嬉しかったです。」
津島 キヨ子 (池田市)

●「敬老の日」プレゼントでもらった水彩36色色えんぴつで、やさしい大人の「ぬりえ」にはまっています。仕上げた後も後日修正しては、時間の経つのも忘れ楽しんでいきます。ポケ防止になるかも？」
大塚 文子 (豊中市)

●「表紙のお料理レシピ楽しみにしています。」
八坂 幸子 (池田市)

●「満月きれいでした。感動しました！」
数内 勇 (池田市)

●「楽しくクッキング」いつも楽しみにしています。アイデアいろいろいい♡
下井 洋子 (豊中市)

●「とても良かったです。毎号楽しみ

にしています。」

●「今年もたくさん銀葉を注文しておいしい渋皮煮ができました！」
永田 八重子 (箕面市)

●「池田城跡公園時代から戦国時代にかけて、池田市域一帯を支配していた地方豪族池田氏の居城跡とは、知りませんでした。北摂で生まれ育った自分が勉強不足でした。」
野間 義信 (箕面市)

●「イワシのかば焼きご飯、安あがりでもおいしく出来ました。」
P.H (豊中市)

●「昨今の天候で全国で大変な災害になっています。中でも、畑田んぼのダメージは大変なものです。皆さんの気持ちを感じたいです。これから応募するのが初めてです。これからよろしく。」
阪上 節子 (箕面市)

●「いつも楽しみにしています。私はJA大阪北部萱野地区に所属しています。クイズが好みます。これからよろしく。」
小塩 朋子 (能勢町)

●「今年の稲刈りは、雨が続き、田は沼の様でした。水が引かなく大変な作業でした。しかし、昨年より豊作でうれし百倍しんどさ百倍でフラスマイナスOです。」
小塩 朋子 (能勢町)

●「今月のあなたの運勢、「ごま」が天秤座の私、ごまを特に食べようと思いましたが、クイズ当たります様に願っています。」
濱田 静子 (豊中市)

●「クイズコーナーは大好きで毎回楽しみにしています。応募は何年ぶりかしら。ほくほくの全ページ丁寧に読んでおります。」
丸山 正勝 (豊中市)

●「知って納得！ 税金講座が勉強になりました。」
森 仁史 (豊中市)

●「久しぶりに応募してみました。以前はカトリック通信で観劇等、楽しんで頂いた事もありました。当たりますように！」
西田 正子 (箕面市)

●「表紙のシンプルなおにぎりがおいしそうですね。」
植山 侑香 (箕面市)

●「クイズコーナー楽しみにしています。地域の行事等も気にかけてみます。」
山田 理子 (池田市)

●「楽しくクッキング毎回来しみにしています。身近な材料で出来るのでとても良いです。」
渡部 愛子 (豊中市)

●「わが町の池田城跡公園を紹介して下さっていましたが、近くにいません。これまで2回しか行っていません。今年こそ展望台から紅葉の景色を眺めたいと心も新たにしています。わくわく♡♡」
鹿取 喜久子 (池田市)

●「食欲の秋、秋刀魚、松茸、きのこ、柿、新米と美味しいものがいっぱいある季節ですね。楽しくクッキングのイワシのかば焼きご飯頂きました。とても美味しかったです。」
Y.S (池田市)

●「毎日の献立に迷った時は、楽しくクッキング」参考にしております。」
前 文代 (能勢町)

●「今月のあなたの運勢を参考に行動してみたいです。」
上野 嘉蔵 (豊能町)

●「池田城跡公園の写真が素晴らしい。掲載されていて再度見に行きたくなりました。」
村田 憲美 (豊中市)

●「ほくほく発行の月(時季)に適した農作業、土や施肥、植付、種まきその他注意すること、管理等を掲載して頂きたいです。」
後藤 安利 (豊中市)

俳句・川柳短歌・イラスト

コーナー

◆ 秋祭り 曾孫の半天 照されし
ヤスコ (豊中市)

◆ 秋雨の 降りつく今朝の 登校路
黄色い雨がさの 行列が行く
茂子 (能勢町)

◆ 焼栗の はじける音に 秋探し
正田 房子 (池田市)

◆ 彼岸花 米作伝播 伴ないて
いにしえ姿 今に止どめる
池永 孝 (箕面市)

◆ 柿二枝 ぶらさげ歩く 日暮道
とよ子 (豊中市)

◆ どの部屋も 冬灯らるて 一人かな
陽子 (箕面市)

◆ ゆつくりと 花野を巡る 車椅子
ゆきの (能勢町)

◆ 虎吉が アニキに託す 日本一
荒木 茂 (能勢町)



石井 ふくえ (能勢町)



俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)
◆個人情報について◆ みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。