



- 「露草」がアップで載せてありました。毎年、梅雨の期間に入ると雑草の中に咲いているツユクサを見つくと、もきれいな色だなあと思ってしまう。コバルブルーの鮮やかなツユクサと表現するのですね。一度手にとりて不思議な形をじっくり見てみようと思いましたが、そして、孫にも教えてあげようと思えます。初夏の新芽は茹でて食べる事ができると書いてありました。知りませんでした。でも私は食べませんでした。トウモロコシご飯は炊いてみようと思えます。
- 小林 信代 (能勢町)
- ほくほくが屈くと私の心までほくほく……隅から隅まで読むのが楽しみです。クイズにもチャレンジして頭の体操(脳トレ)しています。(豊能町) N H
- 祖父と一緒に悩んで悩んで、やっと5つ見かりました。このまちがいさがし結構ついでですねー
- 出水 舞穂 (能勢町)
- 久しぶりに応募させて頂きました。いつも一字残らず目を通して読ませて頂いています。色々な面で勉強になります。有難うございました。いつも楽しみにしています。
- 橋本 ふみ子 (豊中市)
- これからも健康百科・介護・宮農等どしどし載せてください。大変勉強になります。楽しみにしています。ほくほく様ありがとうございます。
- 東 佐知子 (能勢町)
- クイズはボケ予防に頑張っています。百姓で生まれ、百姓に嫁いだもの大事にしてみようか? 野菜作り何も出来ません。色々な記事楽しみにしています。孫が甲子園に行きますよー
- 中道 キヨ子 (豊能町)
- 記事を読んで、プロットリー栽培は簡単そうなので頑張る挑戦してみようと思えます。
- 樋口 ルリ子 (豊中市)
- 楽しくほくほくを拝見しました。各支部で色々な催された記事を見て、時間ができれば参加したいなあと思えました。又、今回は小型農機員のメンテの方々の紹介もして頂き、より

- 一層身近なJAであるような気がします。これからも魅力あふれる記事を楽しみにしています。
- 上田 須美子 (能勢町)
- 健康百科の「加齢と歯の健康」の記事、わかりやすくポイントをついている内容で、私も現在歯で苦労している最中ですので大いに参考になりました。
- 森田 政一 (豊中市)
- 80歳過ぎてメガネの中からのぞき込み答えを見つかる事に時間を忘れてしまいました。
- 勝野 みち江 (箕面市)
- 水稻農作業で、生育後半の水管理・中干しを必ず実行、参考になりました。
- 山内 肇 (能勢町)
- 新入職員さん、ういっしーい。頑張ってください。
- 南 則夫 (池田市)
- ほくほくは毎回楽しみにしています。一年間を通して日本の農業は大切な事だと感じておられます。食は人間にとつて欠かせないもので、特に野菜は欠かせないものだと思っております。
- 乾 末美 (豊能町)
- 農家ではありませんが、庭で野菜を作っています。愛情をかけて育てた野菜は格別です。
- 千村 陽子 (池田市)
- 知って備える認知症、「健康百科」はこれからの日々につなごうかな? 知っておきたい事柄です。
- 木村 節子 (箕面市)
- 坂本冬美歌謡ショーに妻と行く事ができ、とても楽しいひと時を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。その後は、カラオケで必ず坂本さんの「風に立つ」を歌っています。今回の記事の「修理担当者紹介」に担当部署で頑張っている記事を読んで、自分も負けず人生やるべきやないさ(風に立つ)の歌詞と勇気付けられました。担当部署の記事は、職員さんを身近に感じますのでこれからも続けてください。
- 高田 龍二 (豊能町)

- 梅雨時、体がだるくなるこの季節。表紙に載っているお料理を食して元気に梅雨を乗り切りましょう。とももろこし飯甘くて美味しかったですよ。
- Y T (池田市)
- 季節ごとの農作物の育て方がいつも載っており勉強になります。QRコードをかざせば情報が出ると便利ですね。
- 時里 勇人 (能勢町)
- 楽しくクッキングを毎回心待ちにしています。知って備える「認知症」人事とは思えないことに気づきました。
- 秦 千恵子 (池田市)
- 認知症の記事が掲載されています。たがこの歳になつて予防医学が大切と思ひ、毎年半日の人間ドックに行っています。
- 木村 勝實 (能勢町)
- リタイヤ前から農にはまり、今は最高の物を作っています。プロットリーの栽培のポイントは良かった。
- 常國 英機 (豊能町)
- 田んぼも終わりが、少し落ち着きはじめてと思つていて田んぼにヒエが：毎年悩まされています。良い案はないかな? 野球でも見に行つて気晴らししたいな。
- 古川 春子 (箕面市)
- 宮農インフォメーションが参考になりました。今年の米作り実践します。
- 乾 一男 (豊能町)
- ほくほくの「水無月」号、表紙の裏ページを読み、エー! 私は前日皮膚科。息子は今日身体がだるい。つて、内科へ。この季節はこいつの不調が出てくる。書いてあるじゃないですか。早速青木先生のレシピ作ってみますね。ありがとう!
- 岡崎 明美 (池田市)
- 田植えも終わり、梅雨に入つてジメジメして、草もすぐ生え、お父さんは草刈り忙しそうです。
- 堂下 力 (能勢町)
- 表紙の料理の説明の中に食品の効能が書かれていて良かったです。おいしい野菜や果物の見分け方が知りたいです。
- 下左近 智鶴子 (豊能町)

- 六月号表紙の裏に露草(ツユクサ)についての短い文の中で色々な事を教わりました。私の様に牛を重ねても知らない事はまだまだたくさんあります。今までは畦道に那生する悪草だと思つたのがこんなにかわいい露草だと知りました。今は探さねばならぬ程少なくなりましたね。毎号楽しみにしています。有難うございました。
- 村田 種枝 (池田市)
- 表紙の料理がいつもおいしいので参考にさせて頂いています。元氣の基本はやはり食事からですね。
- 山下 裕子 (豊中市)
- 麦わらのランチョマツトや料理の見栄えを考えた器など、季節を考慮した食欲をそそる涼しげな表紙に感じました。加齢と歯の健康の記事は、この歳になり本当に大事にしなければと思つていたので、参考になりました。
- Y N (能勢町)
- 新入職員の生々しい姿を拝見! 若いのにいなーと遠い昔、自分自身の入社時の頃を思い出しました。失敗を気にしないで、一度しかない人生を楽しんで下さい。応援しています。
- 小森 和子 (箕面市)
- 知って備える「認知症」や「健康百科」は、生活上読んで良い勉強になりました。又、プロットリーの栽培も初めて野菜づくりに参考になりました。
- 匿名希望 (池田市)
- ボクも田んぼのお手伝いをしました! イモリを見つけたりもしました。もうすぐ6歳の誕生日です。少し早い誕生日プレゼントで野球を見に行ってみよう!
- 古川 颯人 (箕面市)
- いつもJAさんのお世話になり、米と野菜を作っておりますが、年と共にしんどくなりました。
- 田中 精市 (能勢町)
- 新入職員の皆様、これから色々お世話になります。宜しくお願致します。
- H M (豊中市)

俳句・川柳・短歌・イラスト

◆嬉しさを 風が形に ヤスコ (豊中市)	◆またくる蚊 油断大敵 デンゲ熱 荒木 茂 (能勢町)	◆知らん振り 出来ず天向く 陽子 (箕面市)	◆遣されし 草刈鎌の 軽さかな 荒木 貞夫 (箕面市)	◆丹波路の 車窓に続く 指呼欲声に ゆきの (能勢町)	◆豊作の 願ふ心が この梅雨に 正田 房子 (池田市)	◆梅雨空に ひときわあざやか 茂子 (能勢町)	◆双子のキュウリ 川崎 芳郎 (豊中市)
-------------------------------	---	---------------------------------	---	---	---	----------------------------------	----------------------------



俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

◆個人情報について◆ みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。