

農産物朝市直売所通信

VOL.22

8月のイベント情報

[開催日時]

8月30日(日)

10:00~12:00

500円以上お買い上げのお客様先着300名様に
まな板シート
をプレゼント致します!

野菜の日
イベント



お米の日



毎月8の付く日はお米の特売を実施します!

(開催日が非営業日の場合は前営業日に実施します。)

★8月の開催日は

8月8日(土)・8月18日(火)・8月27日(木)



特売
価格

- キヌヒカリ玄米 1kg 3000円(通常3800円)
- エコキヌヒカリ玄米 1kg 3300円(通常3800円)
- シルク21 2kg 7500円(通常8100円)



ミニトマトで簡単!
旨みがぎゅっと詰まった
ドライトマト
の作り方



必要なのはトマトと塩とオーブンだけ!
トマトを切つて、塩をふりかけて
130~140℃のオーブンで
1時間半加熱して乾かして出来上がり!

農産物朝市直売所の出荷者紹介 No.3

光久 修平さん



今回は、豊中市・小曾根で畑をされている勉強熱心な光久さんをご紹介します。

新鮮&おいしい&目でも楽しめる野菜を!

「お客様の食卓に彩りを!」との思いから彩りの良いカラフルな野菜を豊富に栽培しています。

そして、もちろん自分で食べておいしいと思う野菜の出荷を心がけています。そのため、生で食べるものは朝採りにこだわり、鮮度を保つことをモットーに栽培しています。

給食の食べ残しや
空港の刈草の再利用!



地元産肥料「とよっぴー」や「伊丹空港2号」を使用し、地元でやさしい農業をしています!



出荷予定の野菜

- トマト ●きゅうり ●なす
- パプリカ ●オクラ
- 辛味大根 ●ネギ

農業のきっかけは!

祖父が遺してくれたものに興味を持ち22歳から農業を始めました。祖父は考えが新しく当時は珍しかったモロヘイヤやタアサイなども栽培していました。その祖父が他界したため、市の講座や能勢に通って勉強し、祖父の跡を継ぎました。そして、今では4年目になります。是非とも、豊中市から出荷する方が増えて欲しいですね。他の農家さんと交流を持ち、様々なことをもって勉強したいと思っています。

とよっぴー:豊中市の給食での食べ残しや街路樹の剪定枝などを混合し、発酵させた[土を元気にする]堆肥です。

伊丹空港2号:大阪国際空港の滑走路などの緑地から発生する刈草は毎年900t。その為、燃焼費のコスト削減を目的とし、堆肥化した肥料です。

