



●坂本冬美さんのショーに招待して頂き、主人といけるやらかと思ひながら…都会には何十年ぶりかです。案内の方がいて下さり、なんとか歩いてちゃんと行く事ができました。テレビと違って、本物の冬美さんを見る事ができて、良かったなあと、そして主人と二人で来てよかったなあと思いました。ありがとうございました。

川上 秀子 (能勢町)

●最近は何の施策として、全国的にJA組織の改革が話題となっていますが、私たちは従来どおりの共存共栄として地域振興と会員相互扶助の絆をより強固にして発展を目指していくのが本筋かと思じます。

大谷 久季 (豊能町)

●ほくほくは毎回楽しみに拝見しています。特に料理は興味深く我が家で役立てさせて頂いております。クイズも好きですが、今回初めて応募しました。追伸、今月の運勢もハッピーでした。

稲葉 厚子 (能勢町)

●表紙のちらし寿司とつてもおいしそうです。作ってみたくあります。

山口 裕子 (箕面市)

●主人と道の駅めぐりで能勢ぐりの里はよく行きます。小谷養鶏場の卵は最高です。必ず買って、卵かけご飯とかスイーツ、特にプリンはすごく美味いです。4月号に小谷様の顔を見て思わず「美味しじい〜」と手を振っていました。

塩山 まゆみ (箕面市)

●春の野菜すしに「目からうろこ」が落ちました。お寿司と言えば、海鮮物と思いましたが、野菜でもいけるのだと納得しました。色々な野菜で挑戦してみようと腕まくりをした私です。

鹿取 喜久子 (池田市)

●四季の花つくりを読ませていただき、種まきをしなければ…やはり種から花が咲けるのは大変ですが、すぐやりがいがあります。今年もいろいろな花を咲かせたいものです。

中谷 博子 (豊能町)

●表紙の写真にお腹をならし？表紙をめくってレンゲの花に心をゆらして…春はウキウキです。

安樂 昌子 (能勢町)

●ほくほくは毎回楽しく読んでいます。クイズコーナーと楽しくクッキングでタケノコアサリの煮物の作り方です。わかりやすいので、私にもできると思っています。頑張ります。

合田 千恵子 (池田市)

●表紙の春の彩りちらし寿司、楽しくクッキングの春の野菜すしとヘジフル歳時記の豆類がおいしい季節とどれも食に関する記事ばかりが気に入っています。でも生きることとは食べることかいですね。

津田 史子 (能勢町)

●昨日で43年間のサラリーマン生活が終わり、今日から365日 日曜日の生活が始まります。日帰りで楽しめる所教えて下さい。

森 民子 (豊中市)

●「坂本冬美歌謡ショー」に招待して頂き聴きに行きました。どの歌も熱唱で素晴らしいのですが、その中でも人生の応援歌「風に立つ」を初めて聴いて、勇気と感動を与えて頂きました。このような企画をして頂いたJA大阪北部さんありがとうございます。

吉村 統 (能勢町)

●JAさんで頂いたカレンダー1日1日良いことがひと書書いてありますね。

三草山 Y子 (能勢町)

●楽しくクッキングいつも参考に作ります。豆類がおいしい季節、からだにうれしい成分が多くあるのが良かったです。そのうち収穫です。

前田 佳子 (豊中市)

●久しぶりに応募させて頂きました。平成27年度のJA大阪北部の益々の御発展をお祈り致します。良い羊年でありますように。

中倉 ツヤ子 (豊中市)

●昨秋、家と塀の隙間に「えんどう豆」を鉢植しました。厳しい寒中と日当たりの不良な所でしたが四月中旬になるとようやく花が咲き始めました。自家

製えんどう豆が食べれるか楽しみです。鳥に食べられない様大切に守っています。

芝田 幸司 (箕面市)

●四季の花つくりは、これからの庭作り(花壇)に大変勉強になりました。最近少し始めた所なので基本的な事がわかりやすく書いてあり、とても嬉しかったです。

樋口 覚 (豊中市)

●しばらく御無沙汰しておりましたが、お料理の事から営農の事とが種まき、色々な充実した内容が載っていて嬉しかったです。坂本冬美さんの歌謡ショーを見せて頂いて、冬美さんが私の目の前に座って手を差し延ばし、握手してくれ、びっくりしました。私はこんなことが初めてで忘れられませんでした。

早瀬 はる恵 (能勢町)

●4月号のほくほくを見て「タケノコアサリの煮物」急いで見に行っただけ、まだ小さくて残念。でも小谷さんの写真が出てきたんだかとても嬉しくなりました。私も種まき頑張ろうと思えました。農協さん又色々教えてください。

奥田 まさ子 (能勢町)

●「ちらし寿司」エビにいくら、竹の子、レンコンと彩り最高。「コマ」を加えてあること超最高、大好きです。

小林 逸子 (豊中市)

●お肉を食べて健康に！の記事を読ませて頂いて、たんぱく質を摂取する事の大切さがよくわかりました。是非老化を防止していき、いつまでも元気で楽しい毎日を過ごしていきたいものです。

石中 和夫 (能勢町)

●久しぶりに「ほくほく」を読みました。お料理、各支部の行事大変楽しく見ました。これからも頑張ってください。クイズに初挑戦です。当たりますように。

富脇 文子 (豊中市)

●坂本冬美歌謡ショーのチケットをもらいましたが、当日は風邪をひいてしまい行けませんでした。残念です。チケットありがとうございました。

●表紙や料理の記事参考にさせて頂いています。いつもお返事でありがとうございます。

黒木 淳子 (池田市)

●新鮮食材で楽しくクッキングでタケノコ料理が載っているのを見て、もうそんな季節なんだなあと感じました。

木戸口 由里 (能勢町)

●毎回ほくほく誌楽しみに読んでおります。クイズは脳に刺激を与え、良い脳トレになっています。いつも盛り沢山の内容で勉強させて頂く事はかたじけなく感謝しています。

塚原 幸彦 (能勢町)

●JAさんにお世話になっていますが、「ほくほく」は初めて読ませて頂きました。楽しくクッキング参考にさせて頂きました！ありがとうございました。

川村 照子 (池田市)

●お肉を食べることの大切さを読んで、中年にとつて肉食は大敵と思いましたが、良い勉強になりました。これからの献立に上手にお肉を取り入れたいと思います。

N Y (能勢町)

●梅の木が枯れました。何故か解りませんが、原因教えて…。

口村 正義 (豊中市)

●自宅に居ることが多いので、ほくほくを読むのが楽しみです。色々な記事で元気をもらいます。

中西 八郎 (箕面市)

●ほくほくは毎回楽しく読ませて頂いています。今回はストッパー 農作業事故の話が参考になりました。

大本 輝行 (豊中市)

●JAさんが近くにあり、いつも便利で利用しています。クイズも楽しみにしています。

橋本 米子 (豊中市)

俳句・川柳短歌・イラスト



◆リビングに 幸の香りの ふきのとう
山本 紀子 (箕面市)

◆満天の 神のおほじき 春の星
ヤスコ (豊中市)

◆葉桜や ベンチに老の 小半刻
ゆきの (能勢町)

◆梅咲くや 曾孫片言 しべりだす
正田 房子 (池田市)

◆待ちにまつ 入学式に 笑顔の輪
義見 (池田市)

◆旅立ちへ 背中を押しした 春の風
荒木 雅代 (箕面市)

◆庭先に 少し遅れ 八重桜
荒木 茂 (能勢町)

◆今日も又雨 ハウスの中で 苗作りする
茂子 (能勢町)



炭川 良昭 (箕面市)



野田 眞佐子 (豊中市)

俳句・川柳・短歌・イラスト・写真等みなさまからのお便りお待ちしております。当JA本店総務部企画課までお送り下さい。(すべてのお便りをご紹介できない場合があります。ご了承下さい。)

◆個人情報について◆ みなさまのお便り(個人情報)は、広報以外には利用いたしません。また、みなさまのお便りを紹介する時は、原則名前を掲載します。イニシャルでの掲載もできますので、希望される場合は「イニシャル」もしくは「匿名希望」と記入して下さい。